

8

EHBO Magazine

Eerste jaargang

november 2000

Kinderen

kwetsbaarheid

Jeugd-EHBO

ontwikkelingen

BHV

regelingen voor scholen

SOS

noodhulp op zee



Federatie
Nederlandse



Jeugd

EHBO-Magazine is een maandblad voor eerste hulp, en tevens het officiële orgaan van de Federatie Nederlandse EHBO. Het verschijnt 9 keer per jaar, en wel in de eerste week van de maanden februari, maart, april, mei, juni, september, oktober, november en december.

1e jaargang nummer 8 - november 2000

redactie

G. van Broekhuijsen, kaderinstructeur
dr. G.F. Haneveld, arts
A. Hoogkamer, journalist
J.Th. Noordanus, algemeen directeur FNE
E.J.F. Roovers, directeur FNE
G. Trebert, journalist

hoofredactie

J.Th. Noordanus en
E.J.F. Roovers

redactie-adres

postbus 320
3430 AH Nieuwegein
tel. 030 60 24 666
fax 030 60 24 670
e-mail: info@ehbofederatie.nl

uitgever

ADREM
postbus 313
9200 AH Drachten

eindredactie

Wim Lammers

ontwerp en lay-out

Studio Adrem
Catrien Schreuder - Brander

advertentie-arquisitie

Adrem bv
postbus 313
9200 AH Drachten
tel. 0512 584100
fax 0512 584101

druk

Schalma Druk, Bedum

abonnementsprijs 2000

- f 35,- particulieren en bedrijven
- f 23,- abonnement voor leden van en via een KNV-afdeling of NS-vereniging
- f 20,- idem, maar dan per bundel (minimaal 20 exemplaren) via de plaatselijke vereniging

abonnementsregistratie

tel. 030 - 6024666

oplage 15.000 exemplaren

Overname van tekst is alleen toegestaan na toestemming van de redactie en met bronvermelding

Kinderen zijn kwetsbaar



Het leven is vol risico's, vooral bij kinderen, omdat die nog niet echt weten wat het gevolg is van hun spelen. In en om het huis, in het verkeer, bij het skaten en sporten. Maar je moet natuurlijk die risico's niet zelf gaan scheppen en de kansen op een ongeluk vergroten.

Pag. 4-7

Ontwikkelingen op het terrein van de Jeugd-EHBO

Hoe zit het met de opleiding Jeugd-EHBO? Wat komt er aan de orde in de opleiding voor instructeur? Wat heeft de Commissie Jeugd-EHBO de afgelopen jaren gedaan? Hoe kun je je bekwalen om aan de jeugd les te geven? Allemaal op

Pag. 9-11





Topsport en jonge kinderen

Pag. 26-27

Alle topvoetballers zijn begonnen als kleine straatvoetballertjes. Om aan de top te komen moet je jong beginnen. Maar kunnen kinderen die geestelijke én lichamelijke inspanningen die topsport met zich meebrengt wel aan?

Jeugd en toekomst

Dat de jeugd de toekomst heeft staat onomstotelijk vast. Een toekomst waarin wij hopen dat de jeugd zich ook in zal blijven spannen voor hulp aan iedereen die dat nodig kan hebben. Eerste Hulp neemt daarbij een belangrijke plaats in. Vandaar dat we een nummer hieraan hebben willen besteden.

Vanuit "Het Oranje Kruis" wordt een korte toelichting op de stand van zaken gegeven met betrekking tot de ontwikkelingen op het gebied van jeugd EHBO. Voor iedereen die daarbij betrokken is goed om kennis van te nemen. Maar ook de praktijk van het hulpverleners aan de jeugd komt aan de orde en een beeld van de oorzaken en gevolgen van een maatschappij met de spelende jeugd.

De topsport met kinderen komt aan de orde, alsmede de wedstrijden als een ondersteuning van de lessen jeugd EHBO en als gewoon een leuk evenement om eens te bezoeken. Leren door te doen en te kijken naar wat anderen in diezelfde situatie doen is het motto.

Last but not least leiden we u door een school die met de opzet van de Arbo-wetgeving in het scholencomplex betrokken is. Ruimte is ingeruimd voor ingekomen stukken die een bijdrage leveren. Iets waartoe wij graag ook eens van u horen. Immers u bent betrokken bij het werkveld en kunt mede sturing aan de positieve ontwikkeling van uw EHBO-magazine meewerken. Wij wachten uw reactie of bijdrage vol spanning af.

Bij het ter perse gaan van deze uitgave kwam bij ons een bericht in de Volkskrant in beeld met betrekking tot de AED, de Automatische Externe Defibrillator. Een nieuwe ontwikkeling die nog in de kinderschoenen staat in Nederland maar op misschien wel zeer korte termijn gemeengoed zou kunnen worden. Cardioloog R. Koster van het AMC in Amsterdam geeft een pleidooi voor een snelle opleiding en voorziening op dit vlak in Nederland. Wij houden u verder op de hoogte.

■ Edwin Roovers en
Jos Noordanus
Hoofdredactie

EHBO-Magazine in '01

Het eerste jaar zit er bijna op. EHBO-Magazine is een nieuw tijdschrift, dat zich steeds meer gaat vormen en een vooraanstaande positie gaat innemen in de Federatie Nederlandse EHBO. Maar er zijn nog wel nieuwe abonnees nodig!



Pag. 18 en 31

En verder

Pag.	8	Eerste hulp bij kindergevallen
Pag.	12	Noodhulp op zee
Pag.	17	Kom in actie!
Pag.	19-22	EHBO-Nieuwsbrief
Pag.	23	Het CDA en de gezondheidszorg
Pag.	32	BHV voor scholen
Pag.	35	Ingezonden
Pag.	36	De redactie stelt zich voor

Kinderen zijn kwetsbaar

- Henry (10) was wezen skaten. Bij de keukendeur wilde hij zijn skatespullen uitdoen. Door een verkeerde manoeuvre kwam hij daarbij ten val en brak hij zijn linkerarm op twee plaatsen. Drie maanden later viel zijn jongste broertje (5) tijdens de vakantie van een stapelbed en brak zijn pols.
- Het voetbaltoernooi voor de scholen was amper begonnen, of een jongetje meldde zich bij een EHBO'er. Het zag er naar uit dat zijn arm was gebroken. Moeder met zoonnetje naar een ziekenhuis. Later kwam hij met zijn arm in het gips kijken hoe de anderen het er afbrachten.

Kinderen zijn kwetsbaar. In het verkeer. Bij het spelen. Ze kennen hun grenzen nog onvoldoende. Ze kunnen soms nog niet voldoende allerlei situaties en risico's inschatten. Ze wagen soms veel, want je moet je tegenover je vriendjes bewijzen. Maar stoer doen kan riskant zijn. En zelfs als

je gewoon aan het sporten bent, kun je ongelukkig vallen, botsen of geraakt worden door een stick.

Neem zo'n jongetje van vijf. Hij zit met zijn broertje op een stapelbed en krijgt een speelse duw. Komt verkeerd op de grond en breekt zijn pols. Een ongelukje van alledag. Erg vervelend. Zeker als het op een waddeneiland gebeurt en het kind met de boot naar Harlingen moet voor een foto en gips. Kinderen spelen in en om huis, gaan met de fiets naar school in het drukke verkeer, sporten na schooltijd of op zaterdag, binden skates om op het trottoir bij huis. Tijdens uitstapjes zijn ze in recreatieparken en speeltuinen te vinden. En als de jaarwisseling er is, willen ze vuurwerk afsteken. Dat hoort erbij en het is onbegonnen werk kinderen dat uit hun hoofd te praten.

Het leven is vol risico's. Als je in de tuin zit, kan er meer dan vogelpoep uit de lucht komen vallen. Zelfs als je niks doet, ben je je leven niet veilig. Daar moet je gewoon mee leren te leven. En je moet kinderen al vroeg bijpraten dat risico's er gewoon bij horen.

Geen leven zonder risico's - in en om huis, in het verkeer, bij het skaten en sporten. Maar je moet de risico's natuurlijk niet zelf gaan scheppen en de kansen op een ongeluk groter maken. Je moet dus al vroeg bewust worden van je grenzen en je (on)mogelijkheden. Je moet weten wat veilig en onveilig is. En je moet al vroeg weten hoe je je in het verkeer moet gedragen. En als je vader op het sportveld langs de lijn staat te schreeuwen: "Schop hem beurs!" En nog veel erger, dan moet die vader allereerst van het sportveld worden verwijderd en daarna tijdelijk voor reclassering worden opgeborgen. Want zonder onverantwoord gedrag, gebeuren er al genoeg ongevallen op de sportvelden.

Bijna een derde

Bijna een derde van de ongevallen in de leeftijd van vijf tot en met achttien jaar speelt zich af op het sportveld. In 1998 moesten zo'n 77.000 jongeren in die leeftijdsgroep zich na een sportongeval op de afdeling Spoedeisende Hulp van een ziekenhuis laten behandelen. Dat is 30 procent van alle ongevallen in die leeftijdsgroep. De





meeste ongelukken gebeuren bij sporten als: voetbal, gymnastiek, zwemmen, paardrijden en basketbal. Een op de vijf ongevallen gebeurt bij gymlessen.

Bij de ongelukken staat de val bovenaan. Van de kinderen komt 57 procent ten val. Ruims een vijfde (22%) botst tegen of wordt geraakt door een voorwerp (bal of stick) of botst met een persoon (14%).

Dat kinderen kwetsbaarder zijn dan volwassenen, blijkt onder andere uit de fracturen. Bijna een op de drie kinderen breekt iets. Het aantal fracturen is hoger dan bij sportongevallen voor alle leeftijden. Enkel, pols en vingers zijn de meest kwetsbare lichaamsdelen.

Zo'n 4 procent van de kinderen moet na behandeling in het ziekenhuis blijven. Dit percentage ligt iets lager dan bij sportongevallen voor alle leeftijden.

Voor grote sportevenementen met kinderen wordt meestal een beroep gedaan op EHBO'ers. Dan blijkt dat vooral de kleine

kinderen kwetsbaar zijn. Met name enkels moeten dikwijls worden gekoeld. Grote kinderen blijken zich motorisch beter onder controle te hebben, zodat de oogst aan ongelukjes bij hen sterk kan meevallen.

Skaten

Meer dan twee miljoen mensen in Nederland doen aan inline skaten. Het gaat hier om een activiteit die pas in 1980 is ontstaan. Twee Amerikaanse broers bedachten toen de inline skate, omdat zij 's zomers wilden trainen voor ijshockey. Ze monteerden onder iedere schoen vier wielen achter elkaar (in line). Ongeveer in dezelfde tijd hebben een paar Friezen iets dergelijks uitgevonden: de skeeler. Bij de skeeler staan vijf wiel-tjes achter elkaar. Met name lange-afstandsschaatsers willen 's zomers nog weleens op skeelers oefenen. Skeelers zijn voor lange afstanden en voor- en achteruit veel stabiel-ler. Skates zijn veel wendbaarder en hebben het in populariteit dan ook gewonnen.

Er zijn skaters in soorten:

- schoolplein skaters: kinderen vanaf vier jaar die rond huis en school voor de lol skaten;
- stunt skaters: jongeren van 15 tot 25 jaar die op straat stunts en shows;
- fitness skaters: volwassenen van 18 tot 40 jaar die een aantal uren per week willen bewegen;
- sport skaters: met name mannen van 18 tot 60 jaar die lange afstanden op tempo willen skaten.

Van de ruim twee miljoen skaters in ons land zijn er die totaal onervaren de skates onderbinden en dan ... hupsake, daar gaan ze. In vele gevallen wordt dat; daar liggen ze. Het aantal ongelukken bij de skatesport is namelijk in korte tijd enorm toegenomen. Vorig jaar was er zelfs een stijging van ongevallen met maar liefst 40 procent. Van de inline-skaters moesten in 1999 niet minder dan 13.000 slachtoffers in een ziekenhuis worden behandeld. Kinderen van vijf tot veertien jaar nemen daarbij een belangrijke plaats in.

Om het veilig skaten te propageren is de Stichting Consument en Veiligheid in mei, in samenwerking met o.a. Veilig Verkeer Nederland en NOCNSF en de Skatebond Nederland, een actie op basisscholen in grote steden gestart.

Het aantal slachtoffers bij skaten stijgt zo sterk, omdat steeds meer mensen - vooral kinderen - de skates onderbinden. In 1994 hoefden nog maar 1200 slachtoffers in een ziekenhuis te worden geholpen, in 1998 9200, welk aantal in 1999 met 40 procent tot 13.000 was gestegen. 6 procent van de slachtoffers die op Spoedeisende Hulp waren behandeld, moesten in het ziekenhuis worden opgenomen. In vele gevallen zijn de letsels namelijk ernstiger dan bij een gemiddeld sportongeval. Dit jaar overleden twee mensen na een skate-ongeval door een botsing met een vrachtauto.

Verreweg de meeste slachtoffers (95%) waren gevallen. In 2 procent van de ongevallen waren zij in botsing met een fiets, brommer of auto gekomen. 3 procent liep letsel op door een botsing met een muur of hek. Onvoldoende skatevaardigheid leidt tot struikelen en vallen. Niet goed kunnen remmen is een oorzaak van de valpartij. Fracturen en verwondingen aan pols, hand en knie kunnen ontstaan bij een valpartij, die vaak



Bel voor het
adres van
dealers bij
u in de buurt:
035-6099555

PARADE TAPIJT



**drukkerij
leenders**

*Voor alles wat
drukwerk heet.*

Eusebiusbuitensingel 16 - 17
6828 HV Arnhem
Tel. 026-4420568 Fax 026-4458043
www.leenders@cicronet.nl



OLYVE



BENZINE - DIESELOLIE - GASOLIE - MOTOROILS - LPG
Winkler Prinsstraat 26 - Assen - Tel. 0592-341549

**ANNE DE JONG
KOERIERSBEDRIJF**

VERZORGING VAN PAKKETTEN

De Grie 3
8464 PA St. Johannesga
Tel: 0513 - 552533
Mobiël: 06 - 22427465

**ESPRESSO
TECH**



*Verkoop, verhuur en reparatie
Espressomachines*

Wynacker 12, 9172 RC Ferwert
Telefoon (0518) 41 12 41
Fax (0518) 41 12 80
Autotel. 06 - 23 31 11 40

schaerer
espressomachines

Veilig skaten



- Draag altijd knie-, pols- en elleboogbeschermers;
- Draag altijd een helm;
- Volg een skatetraining, zodat je de techniek leert om op de juiste manier te rijden, remmen en vallen;
- Blijf op het fietspad of op de stoep;
- Houd je aan de verkeersregels;
- Vermijd skaten in de regen;
- Oefen op de daarvoor bestemde plekken, dus niet in het verkeer;
- Draag nooit een walkman als je skate;
- Let op losliggende stoeptegels, plassen, olievlekken, kullen en scheuren in het asfalt;
- Oefen in het begin op plaatsen met een vlakke ondergrond;
- De skaterichting is de rijrichting.

De ANWB heeft voor leden een bijzonder heldere ledenwijzer over inline skaten gratis beschikbaar.

Bij de Stichting Consument en Veiligheid in Amsterdam zijn diverse brochures over de veiligheid van kinderen verkrijgbaar. Bijvoorbeeld over kinderfietsen, fietsstoeltjes, speelgoed en de eerste babyspullen. Het telefoonnummer van de stichting is 020-5114567

met gestrekte armen en zonder bescherming aan pols en knie wordt opgevangen.

Ook in een stijstaande houding gebeuren ongevallen. De skater verliest plotseling zijn evenwicht, valt achterover en komt op ellebogen en onderarmen terecht. Beschermers kunnen dan ernstig letsel voorkomen.

Bijna de helft van alle letsel bij skaters heeft betrekking op een fractuur (47%), met name van pols (22%) en onderarm/elleboog (13%). Van de slachtoffers heeft 8 procent hoofdletsel opgelopen. Dikwijls ernstig, ongeveer een kwart schedel- of hersenletsel.

Grootste risicogroep

De grootste risicogroep vormen kinderen van vijf tot veertien jaar (51% van de slachtoffers).

Omdat kinderen zo veel risico's lopen, wordt op scholen sterk gepleit voor het dragen van een helm en beschermstukken voor ellebogen, polsen en knieën. Ook kan kinderen skatevaardigheid worden bijgebracht.

Uiteraard is ook veilig verkeersgedrag belangrijk. Vorig jaar is het aantal jeugdige slachtoffers in het verkeer toegenomen.

Recent onderzoek heeft uitgewezen dat jonge kinderen dikwijls zeer onveilig zitten op de achterbank van de auto.

Mogelijk zal het aantal slachtoffers dit jaar nog stijgen gezien de populariteit van skaten. De Stichting Consument en Veiligheid heeft dan ook de overheid verzocht om te onderzoeken of het dragen van beschermstukken verplicht kan worden gesteld. Uit onderzoek blijkt namelijk dat skaters die geen bescherming aan pols en elleboog dragen tien keer meer kans maken op ernstig letsel aan pols, elleboog en onderarm dan skaters die wel bescherming dragen. Het dragen van een helm zou ook verplicht moeten worden.

Vaorschriften en maatregelen voorkomen geen ongevallen. Zeker niet bij kinderen. Al spelenderwijs moeten zij de wereld verkennen. Wel kan worden geprobeerd het aantal ongelukken zo beperkt mogelijk te houden door het aanleren van vaardigheden, door training in het 1eren vallen en door een goede bescherming van lichaamsdelen.

■ Albert Nougkamer



Eerste hulp bij kinderongevallen

De Stichting Rescue schreef een handleiding *) voor haar cursus Eerste hulp bij kinderongevallen. De cursus geeft ze door het hele land. In het 'Ten Geleide' vertelt de algemeen directeur van de Stichting Rescue, W.G. van Rijswoud, dat dit boekje een bijdrage probeert te leveren aan de kennis over kinderongevallen, het voorkomen ervan en vooral het praktisch kunnen handelen wanneer iemand wordt geconfronteerd met een kindergeval.

Het zou niet alleen voor ouders en verzorgers een handige handleiding zijn, maar ook voor diverse beroepsopleidingen. Er wordt aanbevolen om naast het raadplegen van het boekje (zo'n 70 bladzijden) een praktische cursus 'Eerste hulp bij kinderongevallen' te volgen. Deze cursus bestaat uit drie dagdelen van 2,5 uur, waarin levensreddende handelingen, reanimatie en het aanleggen van een aantal verbanden aan de orde komen. De cursus is bedoeld voor ouders en grootouders van jonge kinderen en voor mensen die met kinderen werken en wordt gegeven door een gespecialiseerde verpleegkundige.

Het boekje begint met een opsomming van de typische gevaren die kinderen in de verschillende leeftijdsgroepen bedreigen. Vallen, verslikken, verbranden, snijden, prikken en het te water raken worden nagenoeg in alle leeftijdsgroepen genoemd.

Bij de prioriteiten in de eerste hulp bij kinderen worden richtlijnen gegeven die EHBO'ers al goed kennen. Opvallend is wel dat punt 3, het slachtoffer geruststellen, wordt weggelaten. Iets wat juist bij (kleine) kinderen zo verschrikkelijk belangrijk is!

De theorie van het bewustzijn, de ademhaling en circulatie komen in hoofdstuk 3 aan bod. Theorie is een groot woord, aangezien nauwelijks iets over het functioneren van het menselijk lichaam wordt verteld. Over het bewustzijn wordt bijvoorbeeld verteld

dat bij vallen op het hoofd de mogelijkheid bestaat dat het kind het bewustzijn voor kortere of langere tijd verliest, waarna in deze theoretische uiteenzetting enige maatregelen worden genoemd om erger te voorkomen of zo mogelijk de oorzaak op te heffen. De theoretische achtergronden voor de vitale functies zijn in een tiental zinnen behandeld. (blz. 7-10).

In hoofdstuk 4 wordt de alarmering (112) beschreven. Daar is niets mis mee. In hoofdstuk 5 komen in alfabetische volgorde een aantal mogelijke situaties, ongevallen en letsels aan de orde aan de hand van de volgen-

de punten: verschijnselen, wat te doen, wat niet te doen en eventuele bijzonderheden of extra informatie.

Het afgesneden lichaamsdeel bij de spits af, gevolgd door de bloedneus. Het voert te ver om op al deze letsels in te gaan. De verschijnselen worden puntsgewijs opgesomd en de eerste hulp wordt duidelijk beschreven.

Enkele teksten wil ik u niet onthouden. Wat dacht u van het volgende advies bij elektriciteitsongevallen:

Niet doen

- Het kind pas aanraken nadat de stroom is uitgeschakeld.

De bedoeling is duidelijk, maar er staat iets anders! (blz 22).

En bij Hoofddetset:

Niet doen

- Het kind schudden om bewusteloosheid vast te stellen.

Bij rugletsel:

Doen

- De rug van het kind buigen

Bij een wat groter kind dat zich verslikt moet men als de flinke klappen tussen de schouderbladen geen resultaat hebben – achter het kind gaan staan en uw arm in de borstkas duwen.

Misschien is het wat kinderachtig op dergelijke, wat ongelukkige, formuleringen de aandacht te vestigen. Samen met een duidelijke instructie wordt het een en ander vast wel goed begrepen, maar het boekje heeft nu eenmaal de ondertitel 'een handleiding voor acute hulp'. Het zou dus ook zonder deze instructie gelezen kunnen worden.

Opvallend is ook dat bij de levensreddende handelingen in hoofdstuk 6 de beademingsfrequentie bij baby's afwijkt van de door de het Oranje Kruisboekje aanbevolen beademingsfrequentie (20x per minuut). Door de Stichting Rescue wordt 30x per minuut aanbevolen. Een weinig overzichtelijk handelingsschema sluit het zesde hoofd-



stuk af. Het zevende hoofdstuk gaat over uitwendige bloedingen en de verband- en medicijntrommel. Er worden diverse bloedingen behandeld waarbij – opvallend – bij snijwonden van > 1 cm zwalwstaartjes en/of een wonddrukverband worden gebruikt.

In het laatste hoofdstuk staat een opsomming van preventieve maatregelen in en om huis om ongevallen te voorkomen. Alle vertrekken worden besproken waarbij opvalt dat 'je in de kinderkamer de baby nooit alleen thuis moet laten zonder dit te melden aan bijvoorbeeld de burens die een sleutel van uw huis hebben'.

Voor veel ouders zullen in deze opsomming eye-openers voorkomen, die hen hopelijk eens met een 'andere blik' door hun huis zullen laten lopen of nog beter - op ooghoogte van hun kinderen - kruipen. Dit hoofdstuk eindigt met: Wanneer u rekening houdt met 'onbewaakte ogenblikken' zullen deze minder vaak voorkomen. Een waarheid als een koe, die inderdaad ongevallen kan

voorkomen. In de bijlagen tenslotte worden het stompverband en het (wond)drukverband beschreven en het veilig gebruik van de draagzak en -doek, volgens de richtlijnen voor de preventie van de wiegendood. Het is voor verpleegkundigen geschreven achtergrondinformatie.

Het boekje is prima voor gebruik tijdens de cursus Eerste hulp bij kinderongevallen van de Stichting Rescue. Het is echter minder geschikt om te gebruiken als handleiding voor acute hulp. Het standaardwerk voor Eerste hulp bij ongevallen blijft toch het Oranje Kruis boekje. Aanvullende kennisboekjes zijn van harte welkom, mits ze ook inderdaad aanvullend en niet tegensprekend zijn. In dit boekje staan helaas onzorgvuldigheden.

Hopelijk komt er eens eenduidigheid in de eerste hulp. Ook organisaties als de Stichting Rescue zouden hieraan hun steentje kunnen bijdragen.

Ik geef op verzoek cursussen Kinder-EHBO aan de Volksuniversiteit. Mijn ervaring is,

dat het gros van de deelnemers nog meer van de materie te weten wil komen. Velen volgen daarom een volledige Eenheids cursus. Het is onjuist de suggestie te wekken, dat een handleiding voldoende is om goed te kunnen handelen bij ongevallen. Niet voor niets wordt bij EHBO-instructie voortdurend herhalen voorgeschreven. Iedere praktijkdocent zal beamen, dat je vaardigheden moet blijven oefenen omdat ze anders ontzettend snel wegebben. Een cursus volgen met certificaat en verder niets geeft een ontzettend gevoel van goed voorbereid zijn.

■ Gerard van Broekhuizen

*1 Uitgeverij Elsevier

De Tijdstroom ISBN 90 352 2190 7

Uit de Rescue reeks waarin ook verschenen 'Een ziek kind thuis. Een handleiding voor ouders en andere verzorgers.' en 'EHBO bij ouderen, acute hulp in de thuisituatie.'

Ontwikkelingen op het terrein van de Jeugd-EHBO

Sinds 1994 worden door Het Oranje Kruis bijscholingscursussen voor instructeurs Jeugd EHBO A georganiseerd. Hieraan is tot nu toe door bijna 500 EHBO'ers deelgenomen. Het doel van deze bijscholing is de deelnemers kennis en vaardigheden op het terrein van het lesgeven bij te brengen, waardoor zij in staat zijn jongeren van 11 en 12 jaar beter op te leiden voor het getuigschrift Jeugd EHBO A.



De bijscholing is niet gericht op het verbeteren en / of uitbreiden van de EHBO-kennis en -vaardigheden.

De bijscholing wordt gegeven door kaderinstructeurs of didactici van Het Oranje Kruis, die ervaring hebben met het geven of begeleiden van Jeugd EHBO A-cursussen.

Na afloop ontvangen de deelnemers, die met voldoende of goed zijn beoordeeld, een verklaring dat zij met goed gevolg hebben deelgenomen aan de bijscholing.

De bijscholing bestaat uit 5 dagdelen van 3 uur en wordt gegeven op een zaterdagochtend of een avond met tussenpozen van 2 - 3 weken.



Onderwerpen die aan de orde komen zijn:

- de voorbereiding en organisatie van de cursus en de lessen;
- samenwerking met de school (leerkrachten);
- de opbouw van de lessen (globaal les-schema);
- leer- en hulpmiddelen, werkvormen;
- toetsing;
- de voorbereiding en organisatie van het examen;
- herhalingslessen Jeugd EHBO A.

Blaffert & van Kruijsdijk

notarissen

Groeneweg 2
Postbus 76, 5480 AB Schijndel
Telefoon 073-5492570
Telefax 073-5498875



"Gespecialiseerd in
gebruikte auto-onderdelen"



Landonsweg 20A, 5201 RN Boxtel
Tel. (0411) 61 66 60 Fax (0411) 61 68 55 Mobiel 06 53396629



EINDHOVEN PACKAGING B.V.



Onderdeel van Van Genechten N.V.
Postbus 382 - 5600 AJ EINDHOVEN
Cederlaan 2 - 5616 SC EINDHOVEN
Tel. (040) 2593311 Fax (040) 2528665

Vouwkartonage in duplex en microgolf, voorzien
van hoogglanslak, UV droging, präging en folie.
Grafische en technische
vormgeving van verpakkingen.

CERTIFICATIEHOUDE

ISO 9001

ISO 14001



futura



magiq



BOVA

Autobusfabriek BOVA Bv
Postbus 5, 5550 AA Valkenswaard (NL)
Telefoon: +31(0)40-2084611 - Telefax: +31(0)40-2042045
Internet: www.bova.nl - E-mail: info@bova.nl

WITLOX

SANITAIR

KEUKENS

Losplaats 4 UDEN Telefoon 0413-262726

Bezoek onze
1000 m2 showroom

PLAFONDS - WAND- EN VLOERTEGELS

dat klopt,



CZ is er voor zieken- fonds èn particulier

Meer weten?

Vraag nu gratis een persoonlijke offerte.
Bel, kom eens langs bij een van de kantoren
of bezoek onze geheel vernieuwde web-site!

Bel gratis 0800-0195
of surf naar www.cz.nl

CZ GROEP
ZORGVERZEKERINGEN



De bijscholing is bestemd voor gediplomeerde EHBO'ers, in het bezit van de aantekening verbandleer, die

- Jeugd EHBO A-cursussen geven en daarmee willen doorgaan;
- Jeugd EHBO A-cursussen willen gaan geven;
- als opleider optreden bij Reddingsbrigades Nederland (KNBRD).

De bijscholing is niet bestemd voor kaderinstructeurs (in opleiding).

In 2001 zullen op 9 plaatsen weer bijscholingen worden gehouden, namelijk in Leeuwarden, Zutphen, Alkmaar, Zaandam, Hilversum, Leiden, Rotterdam, den Bosch/Rosmalen en Weert. Tot 1 december 2000 kan men zich bij Het Oranje Kruis aanmelden.

JEUGD EHBO B

Op advies van de commissie Jeugd EHBO heeft het bestuur van Het Oranje Kruis besloten een opleiding tot instructeur Jeugd EHBO B te ontwikkelen.

Waarom een speciale opleiding?

De belangrijkste redenen om een dergelijke opleiding in het leven te roepen zijn onder meer de volgende:

- Het (te) kleine aantal getuigschriften Jeugd EHBO B, dat jaarlijks wordt behaald.
In de periode van 1990 tot 2000 ligt dit aantal tussen de 1000 en 2000 per jaar. Het aantal getuigschriften Jeugd EHBO A ligt in deze periode tussen de 40 en 50 duizend per jaar.
Dit betekent dat slechts een heel klein deel (ongeveer 3 - 4 %) van de jongeren die een Jeugd EHBO A-cursus hebben gevolgd later een cursus Jeugd EHBO B gaan volgen.
- Het gebrek aan kaderinstructeurs, die bereid en in staat zijn Jeugd EHBO B-cursussen te geven.
De meeste kaderinstructeurs hebben geen tijd over. Bovendien is hun belangstelling voornamelijk gericht op het ge-

ven van EHBO-cursussen aan volwassenen.

- Het speciale karakter van de groep jongeren, die in aanmerking komen voor een Jeugd EHBO B-opleiding. Het gaat om jongeren van 13 - 15 jaar, die vaak andere interesses hebben, veel tijd moeten besteden aan school (voortgezet onderwijs) en didactisch gezien een aan hen aangepaste benadering vragen.
- Een aantal EHBO'ers, dat cursussen Jeugd EHBO A geeft, wil ook cursussen Jeugd EHBO B geven, maar vinden het een te zware opgave en te tijdrovend om alleen hiervoor kaderinstructeur te worden. Meestal hebben zij geen belangstelling voor het geven van EHBO-cursussen aan volwassenen.
Dit blijkt bijvoorbeeld tijdens de bijscholingscursussen voor instructeurs Jeugd EHBO A, die sinds 1994 worden gehouden.

De commissie Jeugd EHBO heeft in de afgelopen 2 jaar:

- de doelstellingen (eindtermen) van de opleiding tot instructeur Jeugd EHBO B geformuleerd;
- de eisen, waaraan een instructeur Jeugd EHBO B moet voldoen, de toelatingsvoorwaarden en de inhoud en opzet van de toelatingstoets voor de opleiding tot instructeur Jeugd EHBO B vastgesteld;
- de inhoud en opzet van de opleiding en het afsluitende examen tot instructeur Jeugd EHBO B uitgewerkt.

Toelatingsvoorwaarden

Om aan de opleiding tot instructeur Jeugd EHBO te kunnen deelnemen moet aan de volgende voorwaarden worden voldaan:

- in het bezit zijn van een geldig eenheidsdiploma EHBO (met R) en de daarop aansluitende aantekening verbandleer;
- met goed gevolg hebben deelgenomen aan de bijscholing van instructeurs Jeugd EHBO A;

- aantoonbare ervaring hebben in het geven van Jeugd EHBO A-cursussen;
- bekend zijn met de inhoud en opzet van de opleiding voor het getuigschrift Jeugd EHBO B.

Vorbereidingen en toelatingstoets

In februari 2000 zijn twee voorlichtingsbijeenkomsten gehouden voor 60 deelnemers aan de bijscholing voor instructeurs Jeugd EHBO A, die ook belangstelling hebben voor de opleiding tot instructeur Jeugd EHBO B. Van hen hebben zich er 42 aangemeld voor de toelatingstoets.

Op 2 zaterdagdagen in mei en juni 2000 is deze toets afgenomen.

Hieraan is door 34 kandidaten deelgenomen (de overige acht waren door ziekte of andere omstandigheden verhinderd). 28 kandidaten zijn geslaagd, 6 afgewezen.

Eerste opleidingen

De eerste (proef)opleiding wordt in Utrecht gehouden en is eind september 2000 van start gegaan.

De tweede opleiding gaat in januari 2000 in Den Bosch/Rosmalen van start.

De opleiding bestaat uit 11 lessen van 3 uur en wordt afgesloten met een examen. Hij wordt gegeven door 2 docenten (een kaderinstructeur en een didacticus) met de hulp van een lotusslachtoffer.

Tijdens de opleiding komt het volgende aan de orde:

- theorie en praktijk van het waarnemen;
- theorie en praktijk van de EHBO;
- theorie en praktijk van de didacticus;
- de praktijk van het lesgeven.

Aan de hand van de ervaringen met de eerste twee opleidingen zullen inhoud en opzet waar nodig worden aangepast.

■ drs. H.M.A. Gruijberg-Hanemaayer
"Het Oranje Kruis"

Noodhulp op zee

Een stuk spek op een handdoek. In het zwaard een snee. Twee grote handen werken erboven met naald en draad. De snee moet worden gehecht.

Oplettende ogen kijken toe of het model gebeurt.

Dat hechten is een cursusonderdeel van de cursus 'Medische zorg aan boord'. Die cursus wordt een aantal keren per jaar gegeven op een schip. Per jaar gaan honderden cursisten naar dat schip ver op de Maasvlakte bij Rotterdam, in haven nummer 7033. In de mast van het schip waait de vlag met de letters MTC. Die staan voor Maritiem Trainingscentrum. Dat is negentien jaar geleden in Vlissingen opgericht, maar al zo'n twaalf jaar op de Maasvlakte gevestigd.

Op de wal staan de gebouwen van Risc, Rotterdam International Safety Centre. Risc verzorgt alle cursussen die met vuur en brandveiligheid te maken hebben. Het Maritiem Trainingscentrum en Risc werken nauw samen. Op het gebied van de maritieme veiligheid is MTC het grootste trainingscentrum in de wereld. Het participeert in centra in de Filipijnen en Maleisië. Onlangs heeft het centra in Noorwegen en Schotland overgenomen. Cursussen op het gebied van de maritieme veiligheid worden zowel op het schip op de Maasvlakte als elders gegeven. Voor buitenlanders is de voertaal van de cursus Engels.

Het MTC boekt zo'n 17.000 cursisten per jaar. Van hen komen er zo'n vijf- tot zeshonderd voor de cursus medische zorg aan boord. Voor deze cursus geldt een verplichte herhaling van om de vijf jaar.

Gezien de verscherpte nationale en internationale eisen is de verscheidenheid aan cursussen in de laatste jaren flink toegenomen.

De veiligheid aan boord van schepen, op boortorens en offshore-installaties moet zo hoog mogelijk worden opgevoerd. Niet alleen voor de bemanning, maar ook voor bijvoorbeeld de passagiers op cruiseschepen. Redersorganisaties en offshoremaatschappijen sturen dan ook hun personeelsleden naar een van de vele cursussen op het gebied van veiligheid en medische zorg. In de laatste jaren maken ook andere branches gebruik van de deskundigheid van MTC. Defensie, politie, loodswezen, havenbedrijf en luchtvaart laten ook personeel op de Maasvlakte trainen. Cursussen als crisismanagement en veiligheid op zee worden gegeven door ervaren deskundigen. In die cursussen wordt de praktijk zo goed mogelijk nagebootst. Daarvoor is voldoende materieel voorhanden. Als er bijvoorbeeld een drenkeling uit het water moet worden opgepikt, komt er een helikopter.

Infuus en injectie

Aan boord van schepen kunnen noodsituaties ontstaan. In geval van nood moet soms een handeling worden verricht die aan de wal alleen aan een arts is voorbehouden. Maar die handeling mag op zee alleen gedaan worden na overleg met de Radio Medische Dienst.

De cursus Medische zorg aan boord is afgestemd op die noodsituaties. Het EHBO-deel van de cursus is heel beperkt; dikwijls hebben de cursisten trouwens al een EHBO-cursus gevolgd.



Zee kapiteins, stuurlieden of anderen die met de medische zorg aan boord zijn belast, moeten de cursus volgen. De cursus duurt een week, van maandag tot en met vrijdag. Kosten ruim f 2500. De cursisten worden in hotels in de omgeving ondergebracht. Omdat het MTC ver op de Maasvlakte is gevestigd, heeft het trainingscentrum voor het vervoer van de cursisten een eigen autobus beschikbaar.

Tijdens de cursus wordt onder andere getraind in het bepalen van de conditie van de patiënt. Aan de hand van vragen op een formulier traint de cursist in het onderzoek van top tot teen.

Vragen als: waar zit de pijn, hoe lang al, was er een ongeval en hoe ziet de patiënt eruit, komen aan bod. Gericht onderzoek betreft pijn op de borst, pijn in de buik en ongevalsletsel. Bij Basic Life Support kan onmiddellijk worden gedacht aan reanimeren. Er wordt geoefend met poppen en met Lotussen. In het ruim geïllustreerde cursusboek - in Nederlands en Engels - worden alle handelingen stap voor stap uiteengezet.

De cursisten oefenen in het toedienen van medicinale zuurstof. Zij moeten vaardig zijn





in het schoonspelen van ogen. Een belangrijk onderdeel is het geven van injecties, zowel subcutaan (onder de huid) als intramusculair.

Wondverzorging vereist eveneens grondige aandacht. Bij het trainen wordt ook hier de werkelijkheid zo dicht mogelijk benaderd. Bloedingen, brandwonden en chemisch letsel zijn met de hulp van Lotussen mooi na te bootsen.

Na overleg met de Radio Medische Dienst moet de kapitein of stuurman zo nodig aan boord een wond kunnen hechten. Bij de training oefenen zij op stukken spek. De een staat er eerst even gek tegenaan te kijken, de ander stort zich meteen enthousiast op het dichtrijgen van de snee. Het oefenboek ernaast, de aanwijzingen stap voor stap volgen en de wondhechting komt dik voor mekaar.

Cursisten moeten ook een nekfractuur kunnen immobiliseren. Zij oefenen verder in het tillen van de patiënt en het transport van gewonden. Ook trainen zij in evacuatie per reddingsboot.

De laatste cursusdag is wel heel spectaculair. Want dan gaan de cursisten oefenen in de

evacuatie per helikopter. Alle materieel is daarvoor beschikbaar. Bij de oefenaccommodatie verschijnt dan een helikopter, zodat ook op dit onderdeel de werkelijkheid goed wordt nagebootst.

Effectiever

De weekcursus zoals die nu op het trainingsschip wordt gegeven, is pas een paar jaar oud. Vroeger moest een zeekapitein of stuurman in een ziekenhuis drie weken stage lopen. In de loop van de tijd werd dat steeds moeilijker. Ziekenhuizen hadden steeds minder stageplaatsen beschikbaar. Daarom werd deze cursus ontworpen. Zowel theoretisch als praktisch kan nu veel effectiever en in een kortere periode worden gewerkt.

Hoofdinstructeur bij het MTC is Harry Klootwijk. Dit keer gaf hij de cursus samen met arts Paul van Buren. Ze deden het met veel enthousiasme, dat aanstekelijk werkte. Kaderinstructeur Harry Klootwijk is tien jaar aan MTC verbonden. Daarvoor was hij onder meer verpleegkundige op de ambulance bij de GGD in Rotterdam.

Klootwijk: "Internationaal is het Maritiem

Trainingscentrum leidinggevend als het gaat om veiligheid op zee. Met de allerlaatste internationale eisen houden we rekening. Het branddeel van onze cursussen laten we aan Risc over. Anderzijds doen wij voor Risc alles wat met EHBO en medische zorg heeft te maken. Zowel MTC als Risc hebben internationaal een goede naam. Hier komen dan ook mensen van allerlei nationaliteiten. Ook gebeurt het dat we elders ter plaatse een cursus verzorgen. We kunnen over voldoende deskundige medewerkers beschikken, omdat we met diverse opleidingsinstellingen nauw samenwerken."

"Dit werk geeft heel veel voldoening. We hebben altijd een goed en makkelijk contact met de cursisten. Bij de mensen bestaat soms een groot verschil in kennis van de materie. Ja, en er zijn er ook die binnenkomen met een gezicht van: moet dat nou ...? Na een paar dagen zijn ze heel enthousiast en als ze aan het einde van de week weggaan, beseffen ze de waarde van deze cursus. Ze gaan meestal zekerder weg dan ze zijn gekomen."

■ Albert Hoogkamer





dak & gevel systemen **Walther Systems Uden**

Systeembouw op maat

Millsebaan 95 5403 AA Uden
Tel. (0413) 26 52 23 Fax 26 45 14

Bij het woord project wordt al snel gedacht aan standaard oplossingen. Met een verrassende visie en een andere aanpak creëren we nu juist een persoonlijke uitstraling in het interieur van bedrijven en instellingen. Daarbij combineren we economisch denken met denken in vorm en kleur.

Een verrassende visie op projectinrichting



Frank Lenssen
project- en interieurrichters

Postbus 67, 5324 ZH Ammerzoden
Bersnweg 14, 5324 JW Ammerzoden
Telefoon 073-599 05 99, Telefax 073-599 71 28
E-mail: info@lenssen.nl

TERMINIX®

BEDRIJFSHYGIËNE

- bestrijding van knaagdieren
- bestrijding van insecten
- hygiëne - audits in levensmiddelenbedrijven
- siloreiniging met het multiblast systeem
- vogelwering

**terminix bv, postbus 3420, 4800 dk breda
bel gratis 0800 022 26 62**



DBS Precision B.V.

sterk in fijnmechanisch werk

Tel.: 073-6330804
Fax: 073-6330719

**Voor al uw
CNC draai- en freeswerk**

**ONZE NIEUWE
DAKAFZUIGVENTILATOREN
SERIE REF**



Steeds een stap vóór in luchtbehandeling

Holland Heating B.V.
Zanddorkweg 1, 5144 NX WAALWIJK
Postbus 159, 5140 AD WAALWIJK
Tel. 0416 - 68 55 55 Fax 0416 - 34 17 95

**Het Postorderbedrijf met het
meest modieuze gezicht**

...echt
iets
voor
mij



bestellen 24-uur online

013 - 4 666 666

ZBWM

Bouw en Wegenbouw B.V.

*Bouw en
Wegenbouw*

Zeeuwse Bouw en Wegenbouw Mij b.v.
Industriestraat 17
Postbus 29, 4460 AA Goes
Telefoon 0113 - 27 32 00
Telefax 0113 - 23 26 57
E-mail zbwm@zeelandnet.nl

Samenwerken in Hulpverlening

Hellup !!!



Een diskette met voor de jeugd een aantal gegevens en een korte impressie van de hulpverlening in Nederland. Een samenwerking tussen politie, brandweer en ambulancedienstverlening dat uitgegeven wordt door het Nibra (Nederlands Instituut voor de Brandweer) sinds 1998. Een diskette die bij ons nog onbekend was, maar dus al enige tijd bestaat. Als achtergrond voor de jeugd zeker niet onverdienstelijk, waarbij wel aangetekend moet worden dat de jeugd-A doelgroep hierin duidelijk wordt aangesproken.

De diskette kan geïnstalleerd worden op een systeem dat momenteel al als verouderd wordt gezien en is daarmee voor eigenlijk iedere school en of huishouden te gebruiken. Het bedieningsgemak is optimaal voor de docent maar zeker ook voor de kinderen. Mijn dochter van 7 vloog er zo doorheen, ondanks het feit dat het lezen van alle teksten nog wat veel gevraagd was.

Het programma bevat een aantal onderdelen:

- 1 het hoofdmenu geeft mogelijkheden rechtstreeks naar politie-, brandweer- of ambulance-informatie te gaan of bijvoorbeeld naar de alarmcentrale 112;
- 2 een stripverhaal via het stripboek met mogelijkhe-



den om bij de verschillende hulpdiensten terecht te komen;

- 3 via de memohouder plaatjes/foto's van verschillende hulpverleningen;
- 4 en nog meer zaken voor jeugdige gebruiker.

Van iedere hulpverleningsdienst is een reeks informatie opgenomen die duidelijk voor de jeugd rond de leeftijd van 10 - 12 jaar is geschreven. Hierboven een pagina uit het ambulancedeel. Voldoende, zeker niet te veel informatie en duidelijk opgezet. Zeer goed te gebruiken voor het maken van werkstukken, hetgeen gemakkelijk met knippen en plakken is te realiseren.

Al met al een aanrader om eens te bekijken als achtergrond informatie bij de jeugd EHBO cursussen, hoewel ik er zeker van overtuigd ben dat er voldoende volwassenen (EHBO'ers) zullen zijn die het ook leuk vinden om te bekijken of om er wat van te leren. Mijn zoon van 5 was gecharmeerd van de plaatjes, logisch toch op die leeftijd?

De diskette is ontwikkeld in samenwerkingsverband van LSOP/LSCP afd. Voorlichting en Werving (politie), het Nibra (brandweer) en SOSA/SOVAM (Ambulancediensten). Er hoort ook nog een poster bij. Bestellen? Nibra, afdeling uitgeverij, Postbus 7D10, 68D1 HA Arnhem

Edwin Boovers



Stichting
VLotbrug

De Stichting Vlotbrug is een regionaal werkende multifunctionele organisatie voor jeugdzorg. Hulpverlening vindt plaats op verwijzing van Bureau Jeugdzorg.

De Stichting Vlotbrug beschikt over behandelgroepen (13 – 17 jaar),
Intensieve Individuele Begeleiding (16 – 18 jaar),
project Begeleid Kennerbewoning (17 – 21 jaar), Coachesproject (14 – 16 jaar),
Voorziening voor Pleegzorg (0 – 18 jaar), een Crisiscentrum (13 – 18 jaar),
het Centrum voor Dagbehandeling (5 – 12 jaar), Daghulp (13 – 16 jaar),
Educatieve Hulp (13 – 18 jaar) en een Ervarend Lererproject (14 – 18 jaar),
Aleenstaand Minderjarige Asielzoekers (AMA's).
Vestigingsplaatsen: Alkmaar, Eindhoven, Hoofddorp, Den Helder, Hoor en Schagen.

Voor nodere informatie: Centraal Bureau Stichting Vlotbrug
Van der Lijnstraat 9 1817 EH Alkmaar - Tel 072-6143900 Fax 072-6143999

HANDELSONDERNEMING

DAKA B.V.

**Koperen, zinken en loden
hemelwater afvoeren**

Schoolstraat 21 - Blaricum - tel. 035-5314737

NBC  **Eelman & Partners**
Accountants en adviseurs

Met onze
Accountants en Adviseurs
onderneemt u meer ...

Waarop zijn u gericht?
Vraag dan naar onze brochures
of maak vrijblijvend een afspraak.

	Het Berg	De Hevel	De Hevel
Commissaris	Boschdijk 30	Poep 7001 52	De Hevel 1000 00
Adviseur	Boschdijk 32, 1700 SA	1119 SA	1160 00
Wettelijk	0620 16 00 01	0620 16 10 20	0620 16 10 10
Tele	0620 16 11 01	0620 16 11 50	0620 16 10 20
Website	www.elmaan.nl	www.elmaan.nl	www.elmaan.nl

Pieter **BON** Czn



Tankopslag
Tankaautocleaning
Tankvaart
Spoorketelwagonverhuur
Smelterij
Controlebedrijf

Oliefactorij sinds 1752

Symon Spiersweg 18
1506 RZ Zaandam
Tel. 075-612 30 30
Fax 075-670 09 91



DE NIEUWE ALMERA TIND.
DE EERSTE RUIMTE-AUTO DIE PERSOONLIJKE WENSEN VERVULT.



De Almera Tind is de eerste ruime auto die persoonlijke wensen vervult. Met zijn ruim 10 zitplaatsen en de mogelijkheid om de achterbank te klappen, biedt de Almera Tind een unieke combinatie van ruimte en functionaliteit. Het interieur is voorzien van een groot aantal opbergvakjes en een handige bagagebox. De Almera Tind is ook uitgerust met een krachtige motor en een efficiënte versnellingsbak, waardoor u kunt genieten van een vlotte en dynamische rijervaring. Het exterieur is stijlvol en modern, met een sportieve uitstraling. De Almera Tind is de perfecte keuze voor iedereen die op zoek is naar een ruime en praktische auto.



NISSAN VERBODT TOEGEGAVEN VAN DERSIENDEZELFEN

SWEN
Fernandez
MAKELAARS

EEN GOEDE NAAM
SCHEPT VERPLICHTINGEN



023 - 5259091

Bloemendaalseweg 139 - Bloemendaal
www.swenfernandez.nl



KOOPS

Waarborging van de koper
Kostenloos advies
Vrijblijvend advies
Vrijblijvend advies

Kom in actie!

Het wordt steeds gekker in Nederland. Iedereen die denkt een reden te kunnen bedenken, eigent zich het recht toe om andere burgers – jij en ik dus – met overlast op te zadelen.

N neem nu de wegblokkades door vrachtwagenchauffeurs van de afgelopen maanden als reactie op de hoge dieselprijzen. Zonder transport staat alles stil is de leus, maar met transport die dagen zeker ook. Motorrijders haken daarop ook nog in en veroorzaken een gigantische file met hun demonstratieve tocht naar Den Haag. Reden? De tolpoortjes-problematiek, want motorrijders veroorzaken die files volgens henzelf niet. Alleen die dag werd duidelijk gedemonstreerd dat dat wel zo is. De waanzin ten top. Tijd dat EHBO ook eens in actie komt en een algemene lamlegging van de samenleving veroorzaakt? Is er eigenlijk wel iemand die de files veroorzaakt? Niemand doet dit bewust en dus zijn tolheffingen om die reden uit den boze. Tolheffingen op algemene gronden niet, immers die bestaan ook in andere landen. Ik ben van mening dat ik niet de oorzaak ben, dus bij invoering moet ik vrijgesteld worden van tolheffing. Bovendien ben ik opgeleid als EHBO'er en bereid om hulp te verlenen aan alle andere weggebruikers. Of dat nu een automobilist is die door een ongeval een file veroorzaakt, of een motorrijder - die dan ook nog eens de oorzaak van de filevorming is - maakt voor mij niet uit.



EHBO voor motorrijders

Dat zal vaker binnen de EHBO voorkomen. Logisch gevolg van het gedogen dat motorrijders tussen een file van auto's mogen doorrijden en dus hebben wij hebben er weer een taak bij. Door het tussen de file-rende automobilisten rijden, ontstaan gevaarlijke situaties. Ik ben in de bevoorrechte positie om dagelijks in de rij te staan naar het werk op de A12. Als auto's 70 km per uur rijden komen de motorrijders er nog steeds tussendoor. Automobilisten moeten voor motorrijders vaak uitwijken en remmen (duidelijke fileoorzaken). In de nauwe ruimte raakt men nog wel eens een spiegeltje, en stoppen is er dan ook niet bij (jammer van de schade voor de automobilist). Tijd dus om ons goed op het afnemen van de integraalhelm te oefenen want ongevallen zijn al gebeurd en zullen door dit gedoogbeleid en dergelijke regeltjes toenemen. Een betere illustratie voor de toegevoegde waarde die wij als EHBO-gediplomeerde-automobilist hebben is er niet te vinden.

Kom in actie!!

Collectief zijn wij verantwoordelijk voor het dichtslippen van het Nederlandse wegennet en collectief moeten we deze last dragen. Uitzonderingen mogen of niet gemaakt

worden, of moeten op degelijke argumenten berusten. Zoak:

- 1 Vrijstelling voor de EHBO'ers in verband met hun maatschappelijk nut en hun dienstverlenende instelling naar hun medeweggebruikers.
- 2 Vrijstelling voor gehandicapten die vaak en ongewild sterk afhankelijk zijn de auto om bijvoorbeeld niet in een sociaal isolement te geraken.
- 3 Vrijstelling voor alle hulpverleningsdiensten (of is dat al geregeld?).
- 4 ja, en dan verder, of is er logischerwijs niets meer aan te vullen?

Met een dergelijke vrijstelling voor EHBO'ers kan de maatschappij een keer laten zien in woord en daad dat men die voortdurende en gratis hulpverlening op waarde weet te schatten. Een waardering waar het de afgelopen decennia duidelijk aan heeft ontbroken. Alleen door actie komen we in beeld. Dus, wie neemt het voortouw? Of moet het nog eens zo ver komen dat we – om maar geen file te veroorzaken – geen eerste hulp op de openbare weg meer verlenen? Ik hoop het niet.



EHBO-Magazine

**Al kennis gemaakt met het nieuwe EHBO-Magazine?
Bevalt het?**

**Word dan abonnee, dat brengt u veel leesplezier en
verhoogt uw EHBO-deskundigheid!**

EHBO-Magazine bestaat nog maar ruim een half jaar, maar in de korte tijd van haar bestaan heeft zij blijkens de vele positieve reacties haar bestaansrecht al ten volle bewezen. Het blad is in korte tijd hét full-colour maandblad voor eerste hulpverleners geworden. Met nieuwe boeiende artikelen, opinies en informatie. Een nieuw vakblad voor de eerste hulp.

Wilt u ook elke maand dit blad op uw deurmat?

Of wilt u een collega van uw EHBO-vereniging een abonnement schenken?

Wilt u uw cursisten een diploma-cadeautje geven? Hebt u een jubilaris die nog geen abonnement heeft in uw vereniging?

Met elkaar maken wij EHBO-Magazine groot, met elkaar zorgen wij voor het beste, meest gedegen en meest uitgebreide vakblad op ons gebied.

Bent u geen lid van de KNV of de NB? Dat maakt niet uit: ook voor u wordt EHBO-Magazine maandelijks met boeiende, aansprekende en interessante artikelen geschreven door een enthousiaste en zeer deskundige redactie.

**Federatie
Nederlandse**



**Actie: neem nu een abonnement
per 1 januari 2001 en ontvang
de rest van de nummers
van 2000 gratis!**

Bel 0 3 0 6 0 2 4 6 6 6

Nieuws van het Oranje Kruis

SMD wordt ThiemeMeulenhoff

SMD Educatieve uitgevers bv te Leiden, de uitgever van de Oranje Kruis uitgaven maakte al enkele jaren deel uit van Pers Combinatie Meulenhoff (PCM). Ook de educatieve uitgeverijen Meulenhoff Educatief en Thieme maakten daar deel van uit. Na interne reorganisatie zijn deze samengevoegd tot één educatieve uitgeverij: ThiemeMeulenhoff.

Lespakket EHBO...dat leer je zo!

Voor groep 7 en 8 heeft Het Oranje Kruis in samenwerking met HHH Productions in Zelst een onderwijs-pakket ontwikkeld voor een speelse en aan de kinderen aangepaste cursus JEUGD EHBO A: EHBO...dat leer je zo! In 20 lessen leren de kinderen over het menselijk lichaam en de handelingen van de EHBO. Het pakket bestaat uit een videoband, een cd met leerliedjes, wandplaten, kopieerbare werkbladen en een docentenhandleiding en kan onbetaald worden hergebruikt. ThiemeMeulenhoff heeft via een mailing alle basisscholen over dit pakket geïnformeerd. Het pakket, dat aansluit bij de kerndoelen van het basisonderwijs, kost fl. 250,-. Tot 1 januari 2001 geldt een introductieprijs van fl. 195,-. Voor bestellingen: ThiemeMeulenhoff Postbus 63, 2300 AB Leiden tel.: 071 - 579 75 70

Abonnementenadministratie Reddingwezen

Met ingang van augustus 2000 heeft Het Oranje Kruis de abonnementenadministratie van SMD Educatieve Uitgevers (tegenwoordig ThiemeMeulenhoff) overgenomen. Adreswijzigingen, nieuwe abonnementen, opzeggingen e.d. kunt u rechtstreeks doorgeven aan Het Oranje Kruis, telefoon: 070 - 338 32 23 of e-mail: brinkman@ehbo.nl (Sandrina Brinkman).

Folder Verbandsets

Binnenkort verschijnt in de reeks informatiefolders van Het Oranje Kruis de nieuwe folder Verbandsets. Het Oranje Kruis heeft samen met andere organisaties in Nederland en België richtlijnen voor verbandsets opgesteld.

Er zijn drie sets beschreven: de basisset (voor de thuis situatie), de verkeersset en de recreatieset. De verbandsets kunnen ook worden gebruikt door mensen die geen EHBO-opleiding hebben gevolgd. De folder is aan te vragen bij Het Oranje Kruis, afdeling bestellingen, tel.: 070 - 338 32 22 of e-mail: bestellen@ehbo.nl (Mirre de Rijk).

Stijging bezoekers gezamenlijke internetsite

Het bezoekersaantal van de gezamenlijke EHBO-internetsite is vanaf september 1999 structureel verdubbeld. Na de uitzending van de EHBO-film in Socuaterazentijd was er een flinke stijging te zien. Het gemiddeld bezoekersaantal per dag bedraagt momenteel rond de 95. Op dit moment wordt er gewerkt aan een nieuwe vormgeving van de site.

Telefonische bereikbaarheid

De telefooncentrale van het Centraal Bureau is binnenkort voorzien van een interactief Voice Responsesysteem. Wie het algemene nummer 070 - 338 32 32 belt krijgt de mogelijkheid om via een menu rechtstreeks de gewenste afdeling of de telefoniste te bereiken. De medewerker(st)ers zijn ook rechtstreeks te bellen via hun doorkiesnummers. Dit systeem maakt een sneller en doelmatiger afhandeling van inkomend telefoonverkeer mogelijk en zal de soms lange wachttijden helpen voorkomen.

Aantekening 'EHBO bij Sport' vervalt

Met ingang van 1 januari 2002 vervalt de aantekening 'EHBO bij Sport' en met ingang van het cursusseizoen 2000 - 2001 worden de aparte sportexamens afgeschaft. De lesstof wordt - eveneens per 1 januari 2002 - aangeboden als vervolgmodule op de leerstof voor het eenheidsdiploma EHBO. De module wordt gelijkwaardig gesteld aan een deel van de kennis, die nodig is om het eenheidsdiploma op peil te houden. Welk deel van deze 'onderhoudsverplichting' gelijkwaardig wordt aan de nieuwe module, wordt nog vastgesteld.

Het bestuur van Het Oranje Kruis heeft enige tijd geleden al besloten de aantekening EHBO bij Sport in zijn geheel af te schaffen. Dat moest echter via wegen van geleidelijkheid gebeuren, die inmiddels worden bepaald en hierboven aangegeven. De overweging was dat de aantekening min of meer onverwacht is afgeschaft. De bedoeling van het dagelijks bestuur van Het Oranje Kruis was echter de speciale opleidingseisen voor de docenten te schrappen. Dat moest worden rechtgetrokken. Er was maar weinig interesse voor EHBO bij Sport. Het kleine aantal belangstellenden was echter wel

Laat uw ... niet vallen!

Een raadselachtige titel, in de laatste Nieuwsbrief. Door een technisch foutje was helaas het woord 'kat' weggevallen. De lezers weten dat wel, want het bleek al uit de tekst, en het ging om gevallen katten. Excuses aan de afzender van de ingezonden brief.

zeer gemotiveerd en mocht dus niet in de kou komen te staan. Tenslotte leent het onderwerp zich uitstekend voor omvorming tot een vervolgmodule op het eenheidsdiploma en de combinatie van overwegingen heeft dus geleid tot de nieuwe aanpak.

Aanmelden EHBO opleidingscursus en examen

Met directe ingang hoeft de opleidingscursus voor het eenheidsdiploma EHBO niet meer apart aangemeld te worden. Dit gebeurt nu door het insturen van het formulier 01/03 waarmee ook het examen wordt aangemeld. Dit formulier dient uiterlijk 6 weken voor de gewenste examen-datum naar het Centraal Bureau van Het Oranje Kruis te worden gezonden.

EHBO-Agenda

- | | |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11 november 2000 | Najaarsvergadering van de Nederlandse Vereniging van Artsen-Docenten in de EHBO, Utrecht |
| 18 oktober 2000 | Vergadering algemeen bestuur Oranje Kruis |
| 18 november 2000 | Nationale EHBO-wedstrijden van de Nationale Bond voor EHBO, Sittard |
| 6 december 2000 | Vergadering algemeen bestuur Oranje Kruis |
| 16 december 2000 | Bondsraadvergadering Nationale Bond voor EHBO |

Voorzitter EHBO-vereniging Oosterhout onderscheiden.

Op de laatste zaterdag van september en de eerste zondag van oktober heeft de EHBO-vereniging Oosterhout het gouden jubileum gevierd. Dat gebeurde met een info-markt en demonstraties van ondermeer brandweer en ambulance. Half oktober werden de feestelijkheden rondom het vijftigjarig bestaan afgesloten met een feestavond.

De EHBO-vereniging Oosterhout is met zo'n zeventienhonderd leden de grootste die bij de Nationale Bond voor EHBO is aangesloten. Zij

beschikt over een gebouw met enkele lesruimten die volledig voor instructie zijn ingericht. Op de info-markt konden de mensen kennis

bij hulpverlening beschikt over een omgebouwde bestelauto, zodat de eerste hulp bij grote evenementen als wielervedstrijden optimaal kan zijn.

Voor voorzitter Henk Peeters, al jarenlang een actief bestuurslid, begonnen de festiviteiten op de info-markt met een complete verrassing, Loco-burgemeester Emmen



zijn dynamische EHBO-vereniging. Ook memoreerde de loco-burgemeester dat Peeters al jarenlang rapporteur is voor de Nationale Raad zwemdiploma's. Nadat de voorzitter en zijn jubilerende vereniging in het zonnetje waren gezet, begonnen de weergoden met wat gespetter tegen te werken. De carnavalstans 'De Askulzei' liet zich niet onbetuigd en bracht de geriddende voorzitter een serenade.



R.P. Heyndijk: 60-jarig KNV- lidmaatschap

De heer R.P. Heyndijk werd op 10 oktober j.l. van vele kanten gehuldigd, vanwege zijn 60-jarige lidmaatschap van de afdeling Brielle van de KNV. Zo'n leeftijd is niet niets, de heer Heyndijk zelf zal de leeftijd der zeer steiken vermoedelijk al wel bereikt hebben intussen. Wij wensen hem van harte geluk. De secretaris van de afdeling vermoedt dat de heer Heyndijk het langste lid is van de KNV. Wij durven dat niet met zekerheid te zeggen. Zijn er langer lopende lidmaatschappen? Meld u even bij het Federatiebureau, tel. 030 60 24 666. Wij zijn benieuwd!

maken met alles wat met EHBO heeft te maken en zagen zij ook de ambulance en brandweer in actie. De EHBO-vereniging liet zien dat zij

deelde mee dat de voorzitter was benoemd tot ridder in de Orde van Oranje-Nassau. Hij sprak vol lof over de activiteiten van de voorzitter en



Het Oranje Kruis en automatische defibrillatie

Tijdens de jaarlijkse bondsvergadering van het Oranje Kruis, die eind oktober jl. in Maastricht werd gehouden, ging voorzitter Vrencken in zijn jaartoespraak nader in op de rol van de Automatische Defibrillatie. Omdat men bij het OK hoe langer hoe Europeser denkt, wordt ook snel naar buurlanden gekeken als het om de invoering van nieuwe gebruiken of technieken gaat.

Zo ook de defibrillatie. In Voorpost, de voorganger van het EHBO-Magazine, heeft al een aantal artikelen gestaan over de nieuwe automatische defibrillatoren. Het zal de lezers van die artikelen bekend zijn dat leken in België en in Engeland deze nieuwe producten mogen gebruiken. In Nederland is dat nog niet zover. Met 'leken' bedoelen we in dit verband ook EHBO-ers, omdat EHBO-ers nu eenmaal geen artsen of verpleegkundigen zijn. Nu heeft het grote Hartinstituut in de Verenigde Staten (American Heart Association) nieuwe normen en richtlijnen voor het gebruik van

automatische defibrillatoren opgesteld. Deze verruimen het gebruik van deze apparaten zeer en deze nieuwe normen zijn ook al omarmd door de European Resuscitation Council. Het is helaas wat on-Nederlands om te denken dat die richtlijnen ook snel in Nederland kunnen worden toegepast, maar het ziet er wel naar uit dat binnen niet al te lange tijd defibrillatie met zo'n apparaat ook door gewone EHBO-ers kan plaatsvinden. Daar toe dient nog wel de nodige druk te worden uitgeoefend op de politiek, door de beroepsorganisaties, de opleidingsorganisaties en de wetenschappelijke wereld. Tijdens een gesprek tussen een Federatiedelegatie en Tweede Kamer-lid Udo (VVD) is dit standpunt ook naar voren gekomen.

Die EHBO-ers zullen dan wel een aparte cursus moeten volgen, die overigens ook al in Nederland gegeven wordt. Het Federatiebureau weet van de hoed en de rand, vaag even naar Edwin Roover

Leek kan met defibrillator levens redden

Een deel van de ruim tienduizend mensen die jaarlijks worden getroffen door een hartaanval, kan worden gered indien openbare gebouwen, kantoren en politiewagens worden voorzien van defibrillators. Daarmee kunnen bewakers of andere omstanders het hart weer op gang brengen met een stroomstoot.

Dat zegt cardioloog R. Koster van het Amsterdams Medisch Centrum (AMC), die het nut onderzoekt van defibrillators in handen van leken.

Hij begeleidt een proef waarbij agenten van de regio's Kennemerland en Zaanstreek/Waterland sinds januari rondrijden met een draagbare versie van de apparaten die ook in ziekenhuizen worden gebruikt. De brandweer in Amsterdam volgt binnenkort. De eerste resultaten zijn in lijn met de uitkomsten van twee Amerikaanse studies die donderdag verschenen in de New England Journal of Medicine. Daarin wordt

beschreven hoe de overlevingskans van getroffenen vertienvoudigde na installatie van de apparaten in 32 casino's en aan boord van vliegtuigen van American Airlines. Als defibrillators landelijk worden verspreid, schat de Amerikaanse Hartstichting, kunnen in de Verenigde Staten 50 duizend levens per jaar worden gered.

In Nederland zou dat neerkomen op ruim duizend minder doden. 'Meer dan alle verkeersdoden bij elkaar', zegt Koster. Hij schat dat jaarlijks zeventienduizend Nederlanders een hartstilstand krijgen in aanwezigheid van omstanders die zouden kunnen helpen. Van de slachtoffers verlaat 10% levens het ziekenhuis, een percentage dat volgens de cardioloog stijgt naar 20 tot 30% als binnen vier minuten een schok kan worden toegediend.

Dat haalt de ambulance niet. De gemiddelde rijtijd bedraagt tien minuten, terwijl per minuut de overlevingskansen dalen met 10 procent. Politiewagens, stelt de Nederlandse Hartstichting, zijn gemiddeld vijf minuten sneller ter plekke. Daarnaast zouden particulieren en bedrijven het laptop-achtige apparaat moeten kunnen kopen en gebruiken. Dat is nu niet toegestaan.

Dat verbod is volgens Koster achterhaald. De nieuwe modellen zijn eenvoudig te bedienen en beveiligd tegen fouten. Zadra twee elektroden op de borst zijn geplakt, analyseert het apparaat zelf of een schok nodig is. 'Op Schiphol zouden ze bijvoorbeeld op iedere pier moeten hangen, en de KLM kan niet langer achterblijven', meent Koster. Alle Amerikaanse maatschappijen, plus Lufthansa, British Airways en Alitalia hebben een defibrillator aan boord.

(De Volkskrant)

Onderscheidingen KNV



DRAAGPENNING

F. van Dijk, Wolvega
W. v.d. Meer, Bantumadeel
G. Zandhuis-de Rous, Hartingen
M. Bouma-Zwama, Grootegast
K. Floeg, Grootegast
F.A.G.A. Snellen, Eindhoven
M. Moraal, Koog-Zaandijk
P. Lassche, Wanneperveen
A.S.M. Kuipers-Bruns, Borne
N. de Rijke, Stavensisse
J. de Jong-Geluk, Stavensisse
C. de Coninck, 's-Heerenhoek
A.M. Knuif, 's-Heerenhoek
E.J.M. van Dijk, 's-Heerenhoek
Tr. Koolle-Rens, 's-Heerenhoek
G. van Arkel, Asperen
B. Blom-de Bruin, Asperen
J. van Leerdam-van Ingen, Asperen
A.M. van Dichten-van Steijn, Asperen
J. Sterk, Asperen

E.H.M. van Santen-Kastellijn, Asperen
A. de Swart-Sprong, Asperen
J.A. van Weelden, Asperen
A.H. de Vries, Rotterdam
"Het Zuiden"
L.S. Athusius-Langendoen, Rockanje
N. Baumann-Barnhorn, Rockanje
E. Gouman-Los, Rockanje

ZILVEREN MEDAILLE

P.F.G.H. Snellen, Eindhoven
T. de Rijke, Stavensisse
A.G. de Weerd, Asperen
W. Henssen, Rotterdam "Het Zuiden"
A. Dijkman-Klok, Rockanje

BOKKONDE

A. Vrij, Rockanje
A.J. Moerman, Rockanje

JUBILEUM

afdeling Winschoten, 50 jaar
afdeling Kneegas, 50 jaar
afdeling 's-Heerenhoek, 50 jaar
afdeling Asperen, 25 jaar
afdeling Heinn, 25 jaar



Over de vergrijzing in het vrijwilligerswerk

Het vrijwilligerswerk lijkt te vergrijzen; de zittende vrijwilligers worden steeds ouder. Kamt dit doordat

- 1) minder jongeren vrijwilligerswerk doen,
- 2) ouderen geen ruimte maken en jongeren niet accepteren, of
- 3) omdat steeds meer ouderen vrijwilligerswerk doen?

De eerste twee verklaringen worden veel gebruikt. Hoewel het niet zeker

is en betrouwbaar onderzoek ontbreekt, lijkt het erop dat er een kleine daling is in het aantal jongeren dat vrijwilligerswerk doet. De verklaring daarvoor zit hem gedeeltelijk in te veel andere verplichtingen, maar toch vooral ook de aantrekkelijkheid van de bestaande organisaties en zittende vrijwilligers.

Maar nu de derde verklaring. Kristin Gross, een Amerikaanse onderzoek-

ster, signaleerde dat de groei van het vrijwilligerswerk in de Verenigde Staten bijna volledig kan worden toegeschreven aan het feit, dat veel meer gepensioneerden vrijwilligerswerk doen. Volgens haar vooral omdat ze actiever gepensioneerd willen zijn. Er is dus een instroom van nieuwe oudere vrijwilligers, "de grijze motor".

Volgens mij geldt voor deze nieuwe instroom hetzelfde als voor veel

andere potentiële vrijwilligers. Het doen van vrijwilligerswerk is een (aantrekkelijke en gewilde) optie binnen een druk en actief leven met kleinkinderen, vakanties en hobby's. Organisaties die daar mee om weten te gaan zullen het goed doen bij gepensioneerden! Trouwens, ook bij jongeren.

Lucas Meijs (in *Volwerk, Tijdschrift voor Vrijwilligerswerk*)

Protocollering communicatie BHV-ers en professionele hulpverleners

Met de invoering van een handboek met acht protocollen wil het Instituut RICAS uit Ede het werk voor de bedrijfshulpverleners eenvoudiger maken. De eerste hulpverlening bij een ongeval zal daardoor sneller en soepeler verlopen. Aan de hand van deze eenvoudige protocollering verloopt de communicatie tussen BHV-ers en professionele hulpverleners beter. Het Nederlandse Ambulance Instituut reageert positief op het nieuwe handboek van het RICAS.

Peter Spek van RICAS, het Instituut voor risicoadviesing en veiligheidsopleidingen, is de samensteller van het handboek. In dit naslagwerk staat een aantal standaardvragen. Na beantwoording van de vragen zal tijdens de hulpverleningsactie de communicatie volgens Spek veel liever verlopen. De ambulancediensten en de eerste hulp-afdelingen van ziekenhuizen zijn al geprotocolleerd. Er ligt echter nog een braak terrein bij de BHV-ers. Wij hebben daarom de eerste hulpprotocollen op zakformaat samengesteld, aldus Spek.

De studieleider van RICAS noemt de protocollering een samenvatting van, maar ook een aanvulling op het Oranje Kruis-boekje. Niemand van de BHV-ers zal dat driehonderd pagina's tellende boek bij zich dragen. Dit handboek op zakformaat is daarentegen wel geschikt om altijd bij je te hebben en te raadplegen bij eerste hulp.

De eerste reacties op het initiatief van Spek zijn zeer positief. Alleen het Oranje Kruis reageert nog wat

gereserveerd. Ze zijn bang dat er te hoge eisen worden gesteld aan een eenvoudige leek. Wim ten Wolde, projectmanager van het Nederlands Ambulance Instituut is echter zeer te spreken over de protocollen. De BHV-ers hebben een lage contactfrequentie met patiënten. Daarom is het belangrijk dat er een leidraad bestaat dat zorgt voor structuur en houvast bij het handelen. Ten Wolde vindt wel dat de protocollen en eisen voor BHV-ers niet te ver mogen doorschieten. We moeten bijvoorbeeld niet gaan verlangen dat ze geavanceerde reanimatietechnieken moeten gaan toepassen. Maar dat is een discussie die in de toekomst nog wel zal worden gevoerd.

Ten Wolde is blij met de acht gepresenteerde protocollen. Qua inhoud sluiten ze goed aan bij de protocollering van het Nederlands Ambulance Instituut. Wat dat betreft zouden we graag willen dat ze een standaard worden voor de BHV. Op dit moment zijn er verschillende ambu-

lancediensten in samenwerking met het Nederlands Ambulance Instituut druk bezig lokale initiatieven te ontgloeien om de eerste hulp gestructureerd te laten verlopen. Zo krijgen op verschillende plaatsen BHV-ers een opleiding. Het is beter door middel van de protocollen een goede afstemming te vinden in de geleide keten van hulpverlening, aldus Ten Wolde.

Volgens Spek zijn twee zaken bij de eerste hulp goed geprotocolleerd: de reanimatie en de hulp aan zwaar gewonde slachtoffers. Maar er is een groot grijs gebied. Bijvoorbeeld hulkpijn, longklachten en een over-

dosis herfine. Wat doen we daaraan? Vergelijk het handboekje met de chemische kaart in de brandweersuto, daar staat in wat te doen bij welke situatie. Zo krijg je structuur, goede communicatie en uiteindelijk harmonieuze hulpverlening. De BHV moet geprotocolleerd worden, daar is geen ontkomen aan. Het is de bedoeling een landelijk platform in te stellen met als doel de protocollen te standaardiseren.

In het voorjaar organiseert het Instituut een symposium over protocollering en rapportage.

De Brand & Brandweer

Videoband over hygiëne bij reanimatiepoppen

Het Oranje Kruis en de Nederlandse Reanimatie Raad hebben meegewerkt aan een videoband over hygiëne bij reanimatiepoppen, die is gemaakt door Laerdal. De videoband bestaat uit twee delen; het eerste deel behandelt de hygiëne tijdens de training, het tweede gedeelte besteedt aandacht aan de hygiëne na de cursusbijeenkomst. De band hoopt een bijdrage te leveren aan een snellere en betere

uitvoering van de hygiënische handelingen. Diverse Europese landen hebben reeds belangstelling getoond.

De videoband duurt ongeveer 10 minuten, de prijs is f 26,50 (incl. BTW) en f 7,50 verzendkosten (als het om een losse bestelling gaat). De band is te bestellen bij de Federatie Nederlandse EHBO, tel.: 030 60 24 666. Het bestelnummer is 4750.

CDA pleit voor nieuwe 'regie' in de gezondheidszorg

De organisatie en financiering van de gezondheidszorg moeten op de schop. De zorg verschaalt, er is een groot personeelsgebrek, de overheid is te sturend en dat leidt tot bureaucratie, de mantelzorg neemt af, het verzekeringsstelsel kent allerlei onrechtvaardigheden en bovenal leiden de lange wachtlijsten tot onacceptabele situaties. Bovendien dreigt een tweedeling omdat bepaalde groepen wel in staat zijn de wachtlijsten te omzeilen en andere niet. Mensen zijn het wachten moe. Burgers moeten in staat worden gesteld om zelf de zorg te kopen die ze nodig hebben. Dit stelt een commissie van het Wetenschappelijk Instituut voor het CDA in het rapport 'Nieuwe regie in de gezondheidszorg'.

Het Wetenschappelijk Instituut voor het CDA pleit in zijn rapport over de structuur en financiering van de zorg voor een daadwerkelijke omslag van aanbod naar vraagfinanciering. Uitgangspunt daarbij is solidariteit. Solidariteit niet alleen in die zin dat de sterkste schouders de zwaarste financiële lasten dragen (inkomenssolidariteit) en dat de gezonden meebetalen voor zorgbehoevenden (risicosolidariteit) maar ook dat de zorg daadwerkelijk voor iedereen beschikbaar is.

Om die reden moet de verantwoordelijkheid in de zorg veel meer dan nu komen te liggen bij mensen zelf, zorgaanbieders en zorgverzekeraars, in plaats van bij een overheid die alles beheerst. Schaarste is nu het gevolg. De dynamiek moet terugkomen in de zorg. Aandacht geven aan elkaar, communicatie tussen zorgverlener en zorgbehoeverde en zorgvernieuwing moeten vooropstaan. Mensen moeten die zorginstellingen kunnen kiezen die aansluit bij hun leefwereld en overtuigingen. Vraagfinanciering is bij dit alles belangrijk.

Aanpassing verzekeringsstelsel

Op den duur is ook aanpassing van het verzekeringsstelsel nodig. Niet alleen moet de starre instellingsbudgettering vervangen worden door een flexibele budgettering (bij voorbeeld in de vorm van aanbesteding) die het resultaat is van onderhandeling tussen zorgaanbieder en verzekeraar. Ook in het verzekeringsstelsel moeten nieuwe wegen bewandeld worden om de zorg te ontworstelen aan de allesoverheersende nadruk op kostenbeheersing door de overheid. De zorg is ondergeschikt geworden aan inkomenspolitieke en financiële overwegingen. De gevolgen zijn onaanvaardbaar. Het moet daarom anders.

Inkomenssolidariteit

Solidariteit, het dragen van elkaars lasten, is voor de christen-democratie uitgangspunt bij een stelselwijziging. Dit betekent dat risicosolidariteit en inkomenssolidariteit als randvoorwaarden voorop staan. Selectie van verzekerden op gezondheid (ook qua premiestelling) verzwakt de risicosolidariteit. Mensen met een krappe beurs moeten er van op aan kunnen dat het stelsel rechtvaardig uitpakt. Draagkracht is en blijft uitgangspunt. Dat moet ook zichtbaar zijn. Nu





Internationaal transport

KEES v/d WATER

Binnenstraat 9A
4117 GR Erichem
Tel. (0344) 572164
auto tel. 06 53153044

Techtra Nederland BV

specialisatie: technische vertalingen
praktisch alle talen - technische documentatie
DTP verwerking/bewerking in
alle gangbare prof. pakketten
lid van OVIN

Utrechtseweg 323 - 3731 GA De Bilt
Tel. 030-2202624 Fax 030-2201034 modem 030-2210739
e-mail: techtraj@workdonline.nl

BOONZAAIJER & VAN OVERBEEK
accountants



Soestdijkseweg Zuid 276
3721 AK Bilthoven

tel. 030-2281638
fax 030-2251047

Imtech

Projects

Nettenbouw Utiliteit bv

- (Brand)beveiligingsinstallaties
- Data-/telecommunicatie
- Elektrotechnische installaties

Hardwareweg 11, Postbus 1017, 3000 BA Amersfoort
Tel. (033) 450 22 22 Fax (033) 455 98 12

BROUWER

MAKELAARDIJ O.G.

**uw NVM makelaar voor
Utrecht én de Regio!**



aan- en verkoopbemiddeling
taxaties en hypotheeken
huur- en verhuurbemiddeling

(030) 220 01 32

HESSENWEG 147 - DE BILT

**Aannemersbedrijf
van Ling en Zoon v.o.f.**

Spoorlaan 19 - achter
3721 PA Bilthoven
tel. (030) 229 27 51

FW-SYSTEMS B.V. 

Frank W. van Dijk

Factory:
Weg en Bos 30
2601 DH Beegschenkhoek
The Netherlands
Tel. 31 (0) 10-5219292
Fax 31 (0) 10-5220480
fwsystems@compuserve.com

Pr.Tel. 31 (0) 10-5215639
Fax 31 (0) 10-5212183

Voor ontwerp en verkoop van transportsystemen met name voor
agrarische doeleinden.

 **Dikken's Transport** MAAT

Rivierdijk 287A
3372 BP Hardinxveld-Giessendam
Telefoon 0184 - 61 46 11
Fax 0184 - 61 88 77

komt dat moeizaam en diffuus tot uitdrukking in inkomensafhankelijke premies, rijksbijdragen, solidariteitsheffingen etc.

Het naar elkaar toe groeien van ziekenfondsen en particuliere verzekeraars (convergentie) moet op de middellange termijn leiden tot helder verzekeringsstelsel met een herkenbare en goede inrichting van de solidariteit. De commissie wil op termijn een vastgesteld standaardpakket waar iedereen zich verplicht tegen moet verzekeren. Iedereen kan van verzekeraar veranderen en de zorgverzekeraar kiezen die bij hem pas. Voor wat betreft de premieheffing kan de convergentie uiteindelijk plaatsvinden door het heffen van een nominale premie in combinatie met een zorgkorting voor die huishoudens die een te groot deel van hun inkomen kwijt zijn aan premies ziektekosten. De zorgkorting is een inkomensafhankelijke heffingskorting die past binnen de nieuwe systematiek van het belastingstelsel dat per januari ingaat. Ook moet de solidariteit die in de zorgkorting tot uitdrukking komt, hecht en herkenbaar zijn ingebed in de sociale zekerheidswetgeving. In de volksverzekering AWBZ blijven de premies afhankelijk



van het inkomen over de eerste twee belastingstijven. Discussie over basisverzekering onvoldoende. Bij een discussie over een ba-

sisverzekering, zoals minister Borst in gang heeft gezet, kan het niet blijven. Het beleidsadvies van het Wetenschappelijk Instituut voor het CDA wil duidelijk maken dat er voor de korte termijn zonder ingrijpende stelselwijziging al meer dan genoeg werk ligt, dat eigenlijk al lang aangevat had moeten worden. Met enorme extra bijdragen kunnen de ergste noden in de zorg wellicht worden gelenigd, maar dat verandert niets wezenlijks aan de structuur van het zorgstelsel. Hoe dan ook, duidelijk is dat er actie nodig is. Mensen zijn het wachten moe.

Voor meer informatie: CDA-Partijvoorlichting, tel 070 3424842; 06 22203933

Toelichting

Dit artikel is een weergave van hetgeen binnen een politieke partij (CDA) aan de orde is op het gebied van de zorg. Uiteraard zijn er andere visies. In komende nummers van het EHBO-magazine zullen wij daaraan vaker aandacht gaan besteden om de inbedding van EHBO in een maatschappelijke context meer aan de orde te laten komen. Wij overwegen om de suggestie van een van onze lezers nog eens aan de orde te stellen om de troonrede – en andere politieke overwegingen en notities – eens kritisch onder de EHBO-loep te leggen. U hoort nog verder van ons.

(Redactie)



Topsport en jonge kinderen

Alle topvoetballers zijn begonnen als kleine straatvoetballertjes. Want om aan de top te komen moet je jong beginnen. Het is dan ook geen wonder dat scouts van Nederlandse voetbalclubs naar Afrika reizen om te kijken of er acht- tot tienjarige jongetjes zijn die voor een verdere voetbaltraining in Nederland kunnen worden opgeleid. Maar kunnen kinderen de lichamelijke én geestelijke inspanningen die (top)sport met zich meebrengt wel aan?

Ook acrobaten en turn(st)ers beginnen meestal heel jong met trainen. Hun lichamen zijn dan nog elastisch. Sommigen kunnen hun ruggengraat zo ver achterover buigen dat hun hoofd tussen hun benen kijkt. Overigens bestaan daarbij aanzienlijke rasverschillen. Aziatische kinderen zijn meestal veel soepeler dan de kinderen hier.

Op welke leeftijd kunnen kinderen beginnen met een training? En kan zo'n training schadelijk zijn?

Wat betreft de schadelijke werking van intensief sporten op hart en vaten van een kind, hoeven we niet bang te zijn. Als de spanning boven hun krachten gaat, houden zij vanzelf op. Het is wel voorgekomen dat een kind tijdens het sporten overleed aan een hartaanval. Maar bij onderzoek bleek de oorzaak vrijwel altijd een aangeboren

hartafwijking. Dat zou tijdens een lichamelijke onderzoek voordat het kind met wedstrijd sport begon, zeker zijn ontdekt. Daarom is een medisch onderzoek voordat een kind zwaar gaat trainen noodzakelijk. Een ander belangrijk feit dat wel eens wordt vergeten, is dat virusziekten het hart kunnen aantasten. Velen zullen zelf ervaren hebben dat je lange tijd doodmoe kunt blijven na een onnozele griep met koorts. In een dergelijke toestand mag je beslist niet aan wedstrijd sport doen, hoe belangrijk die wedstrijd misschien ook is. Er zijn helaas teveel gevallen van jonge sporters bekend die dood gingen tijdens het wielrennen of op het voetbalveld omdat zij nog niet geheel hersteld waren van een 'griep'. Bij sectie werd dan ontdekt dat de hartspier nog ontstoken was.

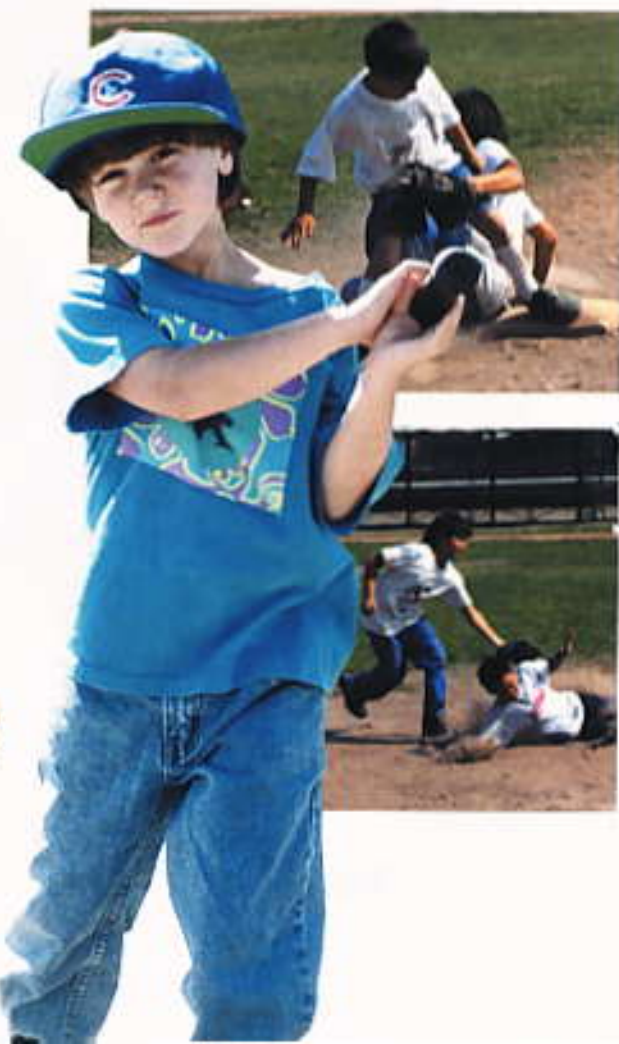
Voor de ontwikkeling van de kinder-

lijke longen kan lichamelijke training alleen maar gunstig zijn, zelfs als het kind astma heeft. Natuurlijk moet het sporten wel gebeuren in overleg met een arts.

Bij kinderen treedt na zware lichamelijke inspanning niet zelden buikpijn, misselijkheid en braken op. Waarschijnlijk is dat een emotionele reactie die ook snel weer overgaat. Blijven de klachten bestaan, dan is het raadzaam naar de dokter toe te gaan.

Soms ziet een kind na een zware training dat zijn urine van kleur is veranderd: donkerbruin of rood. Dikwijls heeft dat kind ook een uitgesproken holle rug. Aangezien bloed in de urine altijd een verder medisch onderzoek vereist, moet het dus naar de dokter toe. Waarschijnlijk is er niets bijzonders aan de hand.

Op welke leeftijd kunnen kinderen beginnen met een training? En kan zo'n training schadelijk zijn?



Zware sport

De groei van het lichaam vindt in de 'groei-schijven' aan de uiteinden van de lange botten plaats. Zo'n 'schijf' is een laag zeer actieve kraakbeencellen die kalkzouten opnemen en die uiteindelijk fraaie dunne botbalkjes doen ontstaan. Dat is een ingewikkeld proces waar allerlei factoren een rol in spelen zoals de bloedtoevoer, zenuwwerking, diverse hormonen en mineralen en niet te vergeten mechanische spanningen en druk.

Bij het begin van de puberteit zullen onder invloed van geslachtshormonen die groeischijven geleidelijk aan verdwijnen. Het zachte kraakbeen wordt dan stevig bot. Op röntgenfoto's is dat duidelijk te zien. In de jeugd zijn die groeischijven nog 'open', later zijn ze 'dicht'. De groei is dan voltooid. Tijdens de groeifase zijn de groeischijven relatief zwak. Als er teveel trek op uitgeoefend wordt, bestaat het gevaar dat een botstuk losgetrokken wordt. Dit komt niet zelden aan de voorzijde van het bovenste gedeelte van het scheenbeen voor. Daar is namelijk - beneden de knieschijf - de sterke pees van de voorste dijbeenspieren vastgehecht. Als

Een te sterke mechanische belasting van nog onvolgroeide botten kan een beschadiging van de groeischijven tot gevolg hebben.

die pees voortdurend krachtig aangespannen wordt, bestaat de kans dat een stukje scheenbeen losgetrokken wordt. Dit kan

gebeuren als kinderen aan sporten doen waar de knie extra wordt belast, zoals bij hardlopen, verspringen en niet te vergeten volleybal. Het kind klaagt dan over een pijnlijke zwelling aan de boven voorzijde van zijn scheen. Deze aandoening komt vrij vaak voor. Let maar eens op hoe vaak u op iemands scheenbeen, vlak onder de knieschijf, een harde knobbel ziet. Iets dergelijks ontstaat soms ook aan de achterzijde van de hiel. Daar heeft de achillespees een stukje van het hielbeen los getrokken. Een te sterke mechanische belasting van nog onvolgroeide botten kan een beschadiging van de groeischijven tot gevolg hebben. Daarom mogen kinderen niet aan krachtporten doen. Niet gewichtheffen, worstelen, kogelstoten en veel springen. Maar wat mag een kind dan wel?

Niet rukken maar rekken
Geén krachttraining dus. Duurtraining evenmin. De praktijk heeft geleerd dat duurtraining

weinig positieve resultaten geeft. Om de soepele gewrichten van kinderen zo bewegelijk mogelijk te houden, kunnen ze wel aan flexibiliteitstraining doen. Stretchen dus. Niet rukken maar rekken. Stuk voor stuk moeten alle gewrichten langzaam aan worden opgerekt. Bijvoorbeeld het buigen en strekken, naar binnen en naar buiten draaien van het heupgewricht; iedere beweging zo'n tien tot twintig keer. Stretching tijdens de warming-up en cooling-down is voor (top)sporters essentieel. Hoe eerder zij daarmee beginnen, hoe beter.

Met techniektraining kunnen kinderen beslist op zeer jonge leeftijd beginnen. Wie die razend vlotte straatvoetballertjes ziet, beseft dat daaruit een nieuwe generatie topvoetballers kan ontstaan. Mits ze verstandig worden begeleid. En dat is ook buitengewoon van belang: dat zij zich door thuis gesteund voelen. Per slot van rekening blijven het kinderen die ook geestelijk nog niet zijn volgroeid. Lukte de wedstrijd niet of zat de training even tegen? Dan hebben zij bemoeidende woorden heel hard nodig. Maar geldt dat niet voor iedereen?

■ G.J. Nansen





Visserijbedrijf J. Rispens

*Garnalen van 't Wad:
Hoogtij op ieder feestje*

Stationstraat 9, Zoutkamp
Tel. 0595-402829



't raspaardje onder de frites

Werd een voorwerp vaak gezien als het raspaardje onder de autobanden... Raspaardje is dit onder de frites. Door z'n snelle buktijd, het lage vetgehalte en de heerlijke smaak. Acroleïne geeft een heerlijk aroma ook Ras Superfrites op in uw assortiment. Uw klanten zullen u dankbaar zijn. Maak vandaag nog een 'raspaardje' bij de Rasna vertegenwoordiger... die overigens ook graag bij u langs komt! Maak daarvan nu een afspraak via 05251 42 24 00



't soetste frietje van Nederland

J.W. VERKLEY DRACHTEN

MINI-KRAANVERHUUR

**TEL. 0512 - 526168
06 - 2154 24 68**

COUPERUS HYDRAULIEK B.V.

Hydraulische systemen - Machinebouw - Aandrijftechniek

Fabrykswei 9
8734 HV Oosterend
Tel. (0515) 332288
Fax (0515) 331640



Klussenbedrijf H.J. Elzenga

van Camminghaweg 69 - 8822 WC Arum
Tel. (0517) 64 19 27 / 06 - 22 45 83 21
E-mail: elzengalogistics@hetnet.nl



Vereniging van Klussenbedrijven
Aangesloten bij Klussenbedrijven Nederland

- Onderhoud • Renovatie • Montagewerk •
- Interieur • Airbrush •



SCHOONMAAKBEDRIJF P. MOES

Dusterweg 4, Oosterwolde
Telefoon 0516-514359

Meubel-, tapijt- en govelreiniging
Schoonsteenvegen, glazen wassen
Ook industrieel- en kantorenonderhoud
Reinigen van mini-containers
Asbest verwijderen

Tevens verkoop: chemicaliën en machines

Verhuur: schoonmaakmachines, steigers, gereedschap

GRONDVERZET VAN STEENBRUGGEN

Voor al uw Dumperwerk

Hilaerdermieden 3
9027 BB Hylaard
tel. 058-2519802



Hiemstra's Klus Service

Kleine verbouwingen
Keukens
Badkamers

Voor al uw werkzaamheden!

De Stins 16
9074 BG Hallum

Tel: 0518-431930
Fax: 0518-432854
Mobiel: 06-29107073

Geef de jeugd een EHBO toekomst

Wedstrijden als middel niet als doel

De ontwikkelingen binnen de EHBO, en met name de ontwikkelingen op het vrijwilligersvlak, hebben natuurlijk altijd onze aandacht. De jeugd speelt daarbij als speerpunt in het beleid een belangrijke rol. Wie de jeugd heeft, heeft uiteindelijk ook de toekomst. Maar hoe kun je dat nu het beste aanpakken? Ervaringen van de lezers van ons magazine zijn daarbij van groot belang.



Een activiteit die binnen de Nationale Bond voor EHBO al vele jaren op de agenda staat zijn de Nationale Jeugd EHBO wedstrijden. Om even eerlijk te zijn: toen ik als directeur in dienst kwam, was één van de eerste taken de organisatie van de Jeugd-EHBO-wedstrijden in de stedelijke scholengemeenschap in Nijmegen. Verwondering ten top, want ik was geenszins op de hoogte van wedstrijden, ik was er nooit op geweest en mijn vereniging deed er in het geheel niet aan mee.

Een commissie boog zich op mijn tweede werkdag over deze organisatie. En tot mijn verwondering een commissie met allemaal ervaren rotten in het EHBO-veld. Niets ten nadele van de ervaring en kennis die er voor nodig is, maar een lekkere mix met de jeugd zou toch ook wel prettig zijn. Een mix van leeftijd en ervaring die momenteel in de

werkgroep wedstrijden van onze bond wel bestaat. Een hardwerkende groep van actieve vrijwilligers die naar de wedstrijden in november toewerken en al bezig zijn met de voorbereidingen voor die in april 2001. Wedstrijden hebben een score-element in zich en dat past – volgens velen – niet in de hulpverlening. Wij scoren echter ongemerkt heel vaak in de dagelijkse praktijk, en voor jeugdigen is het wel lekker om door middel van scores te ervaren hoe goed ze nu zijn. Op school en bij het sporten zijn ze niet anders gewend. Wedstrijden dus als middel en zeker niet als doel. Het doel van de EHBO staat onomstotelijk vast, voor iedereen, en in welke leeftijds categorie dan ook.

Voor de begeleiders – de lesgevers, kaderstructeurs, bestuursleden, lotusmensen – een kans om een uitwisseling met anderen tot stand te brengen. Want sport verbreedert en 'EHBO-sport' dus ook. Van elkaar en met

elkaar leren en ervaren hoe het is om deel uit te maken van die club van Jeugd-EHBO'ers. Samen kijken naar mogelijkheden om lessen interessanter te maken, om de jeugd meer te motiveren en te betrekken bij het EHBO-gebeuren. De opgaven van de wedstrijden geven daartoe ook kansen. Theorie (in verschillende vormen), praktijk-opgaven en ongevalsopgaven zijn soms eye-openers voor de begeleiders en geven veel stof tot bespreking na de wedstrijden.

En er zijn meer activiteiten. Lees maar eens terug in het vorige EHBO-Magazine over het Jeugd-EHBO-kamp van Noord-Brabant, een jaarlijks terugkerend en zeer gewaardeerd evenement. Het gaat allemaal maar om één ding: hoe kunnen we jeugd voor het zo belangrijke EHBO-werk winnen en behouden als ze later ook andere interesses ontwikkelen! Een belang voor ons allen. Een belang waar we veel aandacht aan moeten schenken. Want ook door de jeugd wordt ons imago bepaald.

Langs deze weg nodig ik u graag uit om de wedstrijden in Sittard te bezoeken. Wedstrijden voor de beste ploegen uit alle districten van de Nationale Bond en voor bijna 24 Jeugd-EHBO-ploegen. Doe uw nut er mee en kom eens kijken. Misschien zien we u dan in komende jaren als begeleider van nieuw opgeleide jeugdploegen het strijdperk betreden.

De wedstrijden (senioren en junioren) 2000 vinden plaats op zaterdag 18 november 2000, vanaf 10.30 tot 16.00 uur. Plaats: Stadsporthal Sittard.



Edwin Roovers



Witting
Technische
Handelsonderneming B.V.

De Mosholen 99a, 9611 TE Sappemeer Tel. 0598 - 39 68 11 Fax 0598 - 39 49 58

Kostenbesparend op:

- Investerings
- Reparaties
- Onderhoud
- Coatings
- Metaal
- Rubber
- Beton
- Dakbedekkingen

Middenraai 29a
7912 TG Nieuweoord
Tel.: (0528) 34 14 93
Fax: (0528) 34 28 08
Mobiele telefoon:
06-50207608

Tevens:
- handel in rondhout
- frezen van stobben
- boomverzorging
- verkoop bosbouw-
gereedschappen en
motorkettingzagen

Fa. Bruinenberg

AANHEMERS
BOSBOW



HOUTHANDEL

STIHL
Nr. 1 wereldwijd

STREUTKER TRANSPORT

INTERNATIONAAL CARAVAN TRANSPORT

Schoonhovenweg 2
7913 XH Hollandscheveld
tel: 0528 - 341306
mobiel: 06 - 53404882

EA BROEKEMA BV
TRANSPORTBANDENFABRIEK

Voor al uw rooi- en zeebanden

De Zwaalkom 1, 9641 KV
Postbus 70 - 9640 AB
VEENDAM, HOLLAND

Tel. (0598) 61 52 10
Fax (0598) 61 55 37



TRANSPORT
OPSLAG
DISTRIBUTIE

SLOOTZONEN BV

ASSEN

EXPEDITIEBEDRIJF
SLOOTZONEN B.V.

9403 VD ASSEN • Blokmakerstraat 8
Tel. (0592) 34 55 52 • Fax (0592) 34 18 83

PROVORM

Professionele Vormgeving
INTERIEUR



*Elk interieur
een eigen gezicht*

Verkoop: 35 4367 RA Di 1948 - tel. 05941 64 020 Fax: 05942 64 028 www.provorm.nl

Pin Art Gallery

SPELDESMUSEUM

Industrieweg 11A, 3286 BV Klaaswaal, tel. 0186-572608 of 06-21200798

BEREIKBAARHEID

Openbaar vervoer: trein Rotterdam CS, metro Rotterdam-Zuidplein
Bus Connexion 164 vanaf Zuidplein, halte Klaaswaal Rijkswaaiweg
Eigen vervoer: A29 Rotterdam-Zierikzee, afslag Numansdorp

VASTE COLLECTIE

Tot de vaste collectie behoren spellen, medailles en emblemen opgesteld uit
circa 100 thema's uit de dagelijkse samenleving. De thema's zijn in drie groepen
oefengebracht: sport, bedrijfsleven en overheidsinstaties.

TENTOONSTELLINGEN

4e kwartaal 2000 opening zat. 30 september 2000

1e kwartaal 2001 opening zat. 16 december 2000

Op de openingsdagen is er een railbeurs!!!

OPENINGSTIJDEN

Woensdag 14-17 uur
vrijdag 14-21 uur
zaterdag 10-17 uur
Op feestdagen gesloten,
andere tijden op afspraak
toegangspreis: volw. 14,-
kind(-12 jr.) 10,-/65+ 12,50



Niet alle ongelukken zijn te vermijden.
U kunt veel leed voorkomen
door op het juiste moment
de juiste maatregelen te nemen.



Verkrijgbaar bij uw apotheek

Speciale aanbieding nieuwe abonnees

EHBO-Magazine in 2001

Het eerste jaar van het nieuwe EHBO-Magazine zit er bijna op. Een magazine dat is ontstaan door de samenwerking van de Nationale Bond voor EHBO en de Koninklijke Nederlandse Vereniging EHBO. Een samenvoeging van de voormalige tijdschriften Voorpost en Eerste Hulp. Een tijdschrift dat zich steeds meer gaat vormen en een vooraanstaande positie inneemt in de communicatie naar de leden van de organisaties die samen werken in de Federatie Nederlandse EHBO. Maar ook ver daarbuiten in het ruime EHBO werkveld en algemeen in het veld van de bedrijfshulpverlening.

We willen dat nog verder uitbouwen en verbeteren. En daarvoor willen we een verzoek aan de lezers van het EHBO-Magazine richten. Praat er eens over met de mensen die u ontmoet in onze EHBO-wereld, geef uw positieve gedachten bij het magazine eens door. En probeer de mensen duidelijk te maken dat zij zonder het magazine ook werkelijk zaken gemist hebben en in de toekomst nog

recht uw lidmaatschapsgeld terug. Bovendien is het abonnementsgeld absoluut laag te noemen als wij met een knipoog kijken naar andere vak/verenigingsbladen.

Als iemand nog in het jaar 2000 aangemeld wordt, ontvangt hij de laatste exemplaren van 2000 kosteloos als extra stimulans. Het decembernummer – met als thema Vuur voor iedereen die betrokken is zeker interes-



meer zullen gaan missen. Nog meer argumenten?

De korting op het abonnementsgeld is een directe terugverdienslag van het lidmaatschap van de organisaties in de Federatie Nederlandse EHBO.

Immers leden betalen voor een abonnement een sterk gereduceerd tarief. Dus verdient di-

sant – en het huidige nummer dat we dan nazenden.

Het kan ons inziens niet zo zijn dat we met bijna 100.000 aangesloten EHBO'ers niet meer geïnteresseerde EHBO'ers van leuke, spannende en informatieve artikelen kunnen bedienen.



ABONNEMENTSGELDEN voor 2001:

Particulieren / bedrijven / 35,-
(niet aangesloten bij de KNV of NB)

Verenigingen/afdelingen / 23,-
(op huisadressen)
(aangesloten bij KNV of NB)

Verenigingen/afdelingen / 20,-
(op 1 adres, zelf te verspreiden)
(aangesloten bij KNV of NB)

Opgave van abonnementen:
Federatie Nederlandse EHBO
abonnementsadministratie
Postbus 320
3430 AH Nieuwegein
tel. 030 - 6024662
e-mail: ellen@ehbofederatie.nl

Goede regeling BHV ook voor scholen noodzakelijk

Scholengemeenschappen met duizenden leerlingen en docenten, zoals die tegenwoordig met name in het voortgezet onderwijs bestaan, krijgen steeds meer het karakter van bedrijven. De centrale overheid speelt daarop in. Binnen het kader van de Arbowet wordt in officiële voorschriften en memoranda over bedrijfshulpverlening gesproken wanneer het gaat om ongevalsituaties van enige omvang of calamiteiten.

Hans Sybrandt, lid van de centrale directie van het Meerwegen College in Amersfoort, is verantwoordelijk voor de bedrijfshulpverlening op het college. Meerwegen wordt bezocht door 3300 leerlingen, die zijn ondergebracht in zes scholen op verschillende locaties in Amersfoort en omstreken. "Op grond van de Arbowet zijn wij, evenals iedere werkgever, verplicht om bedrijfshulpverlening (BHV) te organiseren", aldus Sybrandt. "Naast deze verplichting is er een ander, groter belang. Met een goede organisatie van de bedrijfshulpverlening

moet er aandacht zijn voor de veiligheid van alle medewerkers en leerlingen. Snelle en deskundige hulp kan persoonlijk leed beperken en in veel gevallen grote schade voorkomen. Alle reden dus om de bedrijfshulpverlening goed te regelen." In het Arbobestuur zijn eisen geformuleerd, waaraan de bedrijfshulpverlening moet voldoen. De belangrijkste daarvan zijn: binnen enkele minuten na het plaatsvinden van een ongeval of brand moet snel en effectief kunnen worden opgetreden, tot het moment waarop de hulpverlening wordt over-

genomen door professionele hulpverleners. De aanwezigheid en beschikbaarheid van voldoende bedrijfshulpverleners moet te allen tijde gewaarborgd zijn.

Taken

Verder zijn in de Arbowet de taken van de bedrijfshulpverleners omschreven. Die bestaan - vertaald naar het onderwijs - in elk geval uit: het verlenen van eerste hulp bij ongevallen, het beperken en bestrijden van een beginnende brand en het voorkomen en beperken van ongevallen, in noodsituaties alarmeren en evacueren van alle medewerkers en leerlingen van de school en het alarmeren en ondersteunen van de professionele hulpverlening.

De bedrijfshulpverlener is bevoegd in noodsituaties alle maatregelen te nemen, die passen binnen zijn taakomschrijving. Voor alle werknemers (dus ook voor de bedrijfshulpverleners) is een WA-verzekering afgesloten, waardoor mogelijke aansprakelijkheid bij





activiteiten als bedrijfshulpverlener veilig is gesteld.

Iedere BHV'er moet bereid zijn om deel te nemen aan een vervolgcursus, zodat het aantal gecertificeerde bedrijfshulpverleners per vestiging (lees: school) gewaarborgd is. In het algemeen, zo stelt de Arbowet, geldt een norm van één bedrijfshulpverlener op vijftig aanwezige personen in een gebouw, waarin meer dan 250 personen aanwezig zijn. De werkgever is verplicht in elk geval vijf bedrijfshulpverleners aan te wijzen. Voor elk gebouw moet een ontruimingsplan worden vastgesteld. Dit plan moet duidelijk inzicht geven in:

- de organisatorische maatregelen die zijn vastgelegd in het geval van een ontruiming;
- de technische voorzieningen die zijn aangebracht in het gebouw;
- de acties die ondernomen moeten worden om een gebouw zo vlot en ordelijk mogelijk te ontruimen.

Eerste hulp

Goit was Hans Sybrandy docent. Maar nu voelt hij zich gelukkig in het onderwijs als organisator/coördinator in de hulpverlening. "Dan te bedenken dat ik ooit ben opgeleid op een kweekschool, zoals dat vroeger heet-

te. Ik had al gauw in de gaten, dat voor de klas staan niets voor mij is. Nee hoor, dat niet meer. In deze functie kan ik mezelf beter ontwikkelen en nuttiger maken. Neem nu zo'n Arbowet. Wat daarin staat, is een paar jaar geleden geschreven. Ik ben van plan het een en ander te evalueren en zo nodig aan te passen of te veranderen." Hans Sybrandy heeft zich na zijn loopbaan als docent – hij bracht het onder andere tot connector van bij het Meerwegen College ondergebrachte Corderius College in Amersfoort – omgevormd tot een gemotiveerde, enthousiaste organisator en coördinator op het gebied van de hulpverlening. Vanachter zijn bureau regelt hij alle noodzakelijke trainingen – "voor de betrokken hulpverleners zijn er tweedaagse cursussen, waarbij een perfecte samenwerking bestaat met de KLM-Arbo-Service" – en de praktische planning, waarbij de EHBO een belangrijke plaats inneemt. "Waar mogelijk worden in het lesprogramma voor de leerlingen, de vakverzorging dus, de aspecten van het EHBO-werk toegelicht en zelfs ingepast. En dat in elk schoolgebouw de noodzakelijke hulpmiddelen (verbandkoffers) en gediplomeerde EHBO'ers aanwezig zijn, is een logische zaak."

■ Gerard Trubert

Ontruiming

Voor het ontruimen van een schoolgebouw ligt een zogeheten ontruimingsplan klaar. Maar dat is nog niet voldoende; er moeten verplicht oefeningen worden gehouden. Elk jaar weer!

Dat gaat als volgt: op een onverwacht moment wordt aangekondigd dat de school wordt ontruimd. Dat gebeurt eenmaal per jaar. Na ongeveer drie minuten is het gebouw volledig ontruimd, hetgeen wijst op een grote discipline van de leerlingen, de docenten en hulpverleners. Vooral de leerlingen gedragen zich voorbeeldig. Ze werken maar al te graag mee, want het scheelt altijd weer een paar verplichte lesuren....



24 UURS STORINGSDIENST VOOR:

- ✓ Elektra
- ✓ Verwarming
- ✓ Water
- ✓ Liften
- ✓ Zonwering
- ✓ Rolluiken

Van Marumstraat 75 2012 XT Haarlem
 Mobiele telefoon: 06 - 53 67 87 32 Telefoon: 023 - 532 07 14



GEBR. BOTTELIER SLOOPWERKEN B.V.

Waardenweg 104 Haarlem
 Postbus 9545 2003 LM Haarlem
 Tel. 023-5319443 Fax 023-5329365

SLOOPWERKEN
ASBESTVERWIJDERING
BODEMSANERING
MILIEUTECHNIEK

BRL SLOOP
ISO 5050
ISO 9002
VCA
LID BABEX - VAVB

LEAK REPAIRS SPECAM B.V. INDUSTRIELE DIENSTVERLENING



- ★ LEKDICHTING
- ★ ON SITE MACHINING
- ★ PIJPVRIEZING
- ★ HOTTAPPING
- ★ BOLTHANDLING
- ★ LEKVERLIJESMETING

Postbus 37 4380 AA Vlissingen
 Prins Hendrikweg 8, 4382 NS Vlissingen
 Telefoon: 0118-485800 (dag en nacht) telefax: 0118-485886

24 UUR PER DAG, 7 DAGEN PER WEEK

Meer zekerheid voor kankerbestrijding



Kankerbestrijding.

Je kan en mag er niet om heen.

Koningin Wilhelmina Fonds
 Sophialaan 8, 1075 BR Amsterdam, Postgiro 26.000;
 telefoon: (020) 570 05 00

DOONGEN

- EENMALIGE PALLETS
- MEERMAALIGE PALLETS
- EUROPALLETS
- PALLETBOXEN
- PALLETRANDEN
- SCHARNIERENDE RANDEN
- KISTEN

TELEFOON 0162 314855
 TELEFAX 0162 322100



VAN BOEKEL ACCOUNTANTS

DE WERK VAN DE BOEKEL ACCOUNTANTS
 Wij voeren het boekhoudkundig, fiscaal en administratief werk van kleine en middelgrote ondernemingen. Ook worden wij verzocht tot het opstellen van jaarrekeningen en balansrekeningen. Het is de voorwaarde voor een goede samenwerking dat de cliënt een goede administratie heeft. Het is de voorwaarde voor een goede samenwerking dat de cliënt een goede administratie heeft. Het is de voorwaarde voor een goede samenwerking dat de cliënt een goede administratie heeft.

RAAD & SAAD ADVISORIS

Rijkslaan 208 • Postbus 413 5008 AR Tilburg
 Tel 011 453 33 33 • Fax 011 453 88 12



sealskin®

DE FINISHING TOUCH VAN UW BADKAMER

- stoomcabines
- douchecabines
- douchebakken
- baden
- whirlpoolsystemen
- douchegordijnen
- bad- en toiletmaten
- veiligheidsmaten
- accessoires

Van Loon/Sealskin b.v. - Waalwijk - www.sealskin.nl

INGEZONDEN 1

Is de RIE een betaalde belediging?

Laat ik mij eerst kort voorstellen: Hay Janssen, 46 jaar, docent EHBO en reanimatie. Professioneel werkzaam als veiligheidskundige. Vanaf '72 hou ik me bezig met gezondheid en veiligheid van mensen.

Met verbazing las ik de EHBO magazine no. 7. De RIE als betaalde belediging. Als het artikel bedoeld is om een beeld te geven van de stand van zaken binnen brancheorganisaties aan te geven, met als subtitel dat bij veel mensen het kwartje betreffende de RIE niet is gevallen, dan ben ik van mening dat het artikel in het verkeerde blad is gepubliceerd. Ook de aangehaalde Ruigenwaard neemt weer als eerste verzuim, reïntegratie en de prijs in de mond. Niet wat een Arbodienst doet, maar wat werkgever en werknemer (or) wensen met hun arbeidsomstandigheden hoort het uitgangspunt te zijn (ook voor de dienstverlening van een Arbodienst). Uiterst ergerlijk. Er zijn bedrijven (ook MKB bedrijven) die dat uitstekend regelen en zich op alle noodzakelijke fronten laten adviseren door hun Arbodienst en met succes, zoals u beschrijft in een ander artikel.

Een RIE is een uitstekend instrument om een basis te leggen voor Arbo-beleid met de nadruk op preventie, waarin een basis wordt gelegd voor repressieve zaken als een bedrijfsnoodplan, bedrijfshulpverlening en de mensen die dat uitvoeren.

Een instantie die dat uitstekend geregeld heeft is het baggerbedrijf. De ondersteuning die er op brancheniveau is, is zonder meer uitstekend te noemen. Uit het artikel "Baggeren in de hele wereld met een EHBO diploma" blijkt ook dat men dat (op basis van de RIE) uitstekend geregeld heeft. Er wordt veel aan preventie gedaan door middel van voorlichting, cursussen, inspecties, etc. De inspanning

werpt vruchten af in de vorm van minder ongevallen.

Niemand werkt om letsel op te lopen en veiligheid heb je zelf in de hand. Ik zou voor willen stellen om in een serie artikelen eens uitgebreid in te gaan op punt 1 van de EHBO, vervolgens op de RIE, het bedrijfsnoodplan en de bhv. Om te eindigen in een artikel over de absolute meerwaarde van de EHBO'er in bedrijven waarin riskovolle taken worden uitgevoerd. Op deze manier kweek je inzicht bij lezers over hoe die wereld in elkaar zit en hoe het werkt. Nu staan er twee artikelen in een nummer gepubliceerd die voor een inhoudelijke deskundige lezer exact het tegenovergestelde laten zien en alle andere lezers op het verkeerde been zetten.

Uiteraard ben ik bereid tot een nadere gedachtewisseling.

■ H.J.P. Janssen

Redactioneel commentaar:

De aangehaalde artikelen betreffen een weergave van feiten en symposia in de afgelopen maanden. Het feit dat er in het EHBO-magazine een plaats is voor dergelijke onderwerpen is goed. Immers veel lezers bevinden zich in het veld van BHV en EHBO en zijn derhalve gediend van juiste en volledige informatie omtrent de ontwikkelingen met betrekking tot de ARBO-wetgeving en uitvoering. Er zijn positieve uitschieters en negatieve overwegingen welke wij in het EHBO magazine beiden een plaats hebben willen geven. Een volledig beeld is in ons aller belang. (ER)

INGEZONDEN 2

Betrek de EHBO bij het gemeentelijke rampenplan

Ik denk dat de gemeente meer de plaatselijke afdelingen van de EHBO moet betrekken bij het Rampenplan. Volgens mij denkt de gemeente alleen maar aan de professionele hulpverleners maar die zijn ook maar beperkt aanwezig zoals al in het artikel (pag 35.) is vermeld. Bij de afdeling waar schrijver dezes bestuurslid is bestaat geen contact over het rampenplan als dat er is. Ik ben benieuwd hoe dat met andere afdelingen loopt.

Er bestaat bij mij wel een ruw idee van de inzet van EHBO'ers bij de rampenhulpverlening: binnen de afdelingen zijn er altijd een aantal mensen die worden ingezet voor de hulpverlening bij diverse evenementen. Deze mensen zouden ook bij de rampenhulpverlening ingeschakeld kunnen worden. Ze zijn snel oproepbaar, en bekend met de omgeving. Een aanvullende opleiding zal wel nodig zijn. Bij de CPA (Centrale Post Ambulancevervoer) zou een lijst kunnen liggen met de gegevens van de oproepbare EHBO'ers in dat dorpsstad. Een oproepsysteem als voor de SIGMA (Snel Inzetbare Groep ter Medische Assistentie) al bestaat.

Dit is zo maar een gedachte die bij mij naar boven kwam na het lezen van het artikel. De rest van het EHBO-Magazine was zeer interessant om te lezen, het blad is er erg op vooruit gegaan. Met een vriendelijke groet,

■ Markus van Vugt

Redactioneel commentaar

Een duidelijke reactie. Een situatie die voor sommigen bekend voor zal komen en voor anderen als een situatie die niet meer zou kunnen of zelfs maar mogen bestaan. Het instellen van een afmeringssysteem is niet nieuw maar zou met de huidige mobiele bereikbaarheid van velen onder ons eenvoudig te realiseren moeten zijn. Een suggestie die nadere aandacht verdient. (ER)

Wie maken het EHBO-Magazine?

Sinds 1 januari 2000 maken wij met elkaar het nieuwe EHBO-Magazine. Dit vernieuwde EHBO-blad komt in de plaats van twee bladen, die tot dan bestonden: Voorpost, het officiële orgaan van de Koninklijke Nederlandse Vereniging EHBO, en Eerste Hulp, de evenknie van de Nationale Bond voor EHBO. Voorpost bestond al 70 jaar voordat het eind 1999 de laatste adem uitblies. Eerste Hulp bestond korter, maar kende eveneens een prijzenswaardige leeftijd.

Het nieuwe EHBO-Magazine prijst zich gelukkig met het feit, dat bijna alle redactieleden van de gezamenlijke hierboven genoemde bladen naar het nieuwe blad overgingen. In die redacties was immers al veel kennis, kunde en andere expertise samengebond rondom de EHBO-wereld, de aan EHBO verwante uitingen van geneeskunde en andere deskundigheden. Daarom is het hoog tijd om die redactie aan de lezers van ons magazine voor te stellen. Het soortgelijk gewicht van de redactie is niet gering. Dat ligt niet alleen aan de inhoud van de heren - jawel, het zijn alleen maar heren! - maar dat ligt ook aan de betrekkelijk hoge gemiddelde leeftijd van de gezamenlijke redactieleden: een soort collectieve bron van levens- en vakwijsheid.

HANEVELD

We beginnen met de heer G.T. Haneveld. Woonachtig in Baarn, en bekend en bemind in geneeskundig Nederland als een vaardig patholoog-anatoom, die de dagelijkse beroepsuitoefening al weer wat jaartjes achter de rug heeft. Haneveld is een veelgelezen en vaak onmisbaar redactielid. Van hem is bekend dat wanneer je 's morgens met spoed een artikel vraagt over een orgaan, wond, vat of ader, hij dat 's middags op bestelling levert. Hij schrijft dan ook over de



meest uiteenlopende onderwerpen. Hoe weet hij dat allemaal? Hij heeft vele jaren aan studenten pathologie gegeven, die colleges gingen over algemene pathologie, dat wil zeggen over ontstekingen, circulatiestoornissen, bloedingen, kwaadaardige gezwellen en veel meer. Ook kwamen daar allerlei ziekten van de afzonderlijke organen aan de beurt. En dan ben je op den duur wel goed op de hoogte van wat er allemaal in een lichaam mis kan gaan. Haneveld heeft ook jaren gepraktiseerd als arts, in Nederland en in de Tropen.

Arts Haneveld heeft 25 jaar een medische rubriek voor de Wereldomroep gehad, en werkte ook mee aan allerhande radio- en Tv-programma's.

Bij dat laatste merkte hij de geweldige invloed van de beeldbuis: hij zei voor de Tv dat worteltjes zeer gezond zijn en de volgende morgen waren de worteltjes van de groenteman op de Albert Cuyp al heel snel uitverkocht.

Hij vindt het noodzakelijk om goede medische voorlichting te geven, en heft een afschuw van charlatans en commerciële uitbuiters van de belangstelling van Nederlanders voor medische dingen, zoals het aanraden van bepaalde armbanden of sommige natuurproducten.

En hij is van plan nog lustig even door te gaan met zijn werk voor het magazine. Gelukkig maar, want Haneveld wordt zeer aandachtig en ook veel gelezen.

TREBERT

Tweede coryfee van de redactie is Gerard Trebert. Trebert is een oud-TV-medewerker. Hij werkte jarenlang bij de TROS, zette daar de actualiteitenrubriek Actua op.

Trebert begon als leerling-journalist bij Het Parool, werkte daar een aantal jaren, en werd aan het eind van de 50-er jaren door de toenmalige directeur van de AVRO-televisie, Siebe van der Zee, gevraagd om een afdeling informatieve programma's op te zetten en zelf daarin de functie te vervullen van producer-regisseur. Als presentatoren werden aan deze nieuwe, nog onbekende televisiesectie toegevoegd o.a. Willem Duys en Mies Bouwman.

Na de AVRO volgde de TROS. Joop Landré, de eerste voorzitter van deze omroep die ei-

Koken is leuk



Je hebt er diverse ingrediënten voor nodig. Soms een gebruiksaanwijzing, wat durf, keukengerei en verwarmingsapparatuur. Lukt alles, dan heb je ook iets om van te smullen. Maar dat niet altijd alles lukt moge duidelijk worden aan de hand van het volgende voorval.

Onze burens nodigden ons uit voor een etentje. We moesten wat vroeg komen, dan dronken we eerst een aperitiefje, terwijl de laatste hand aan de gerechten gelegd kon worden. Onze gastvrouw en -heer hadden zich uitzonderlijk ingespannen om er iets heel speciaals van te maken. Feestelijk gedekte tafel, sfeer vol kaarslicht en een rustig muziekje op de achtergrond.

Het was gelijk gezellig. We hebben nooit moeite om gezamenlijke gesprekstof te vinden, want in onze buurt is wel het een en ander te doen en we hebben een aantal gemeenschappelijke interesses. Zo af en toe gingen onze burens even de keuken in om weer met een kleine maar fijne appetizer terug te komen. Nu en dan hoorden we het kletteren van wat pannen en het afgaan van een kookwekker. Onze nieuwsgierigheid en trek groeide met de minuut.

Op een gegeven moment een luide gil en het vallen van een pan op de keukenplavuizen. De zorgvuldig opgebouwde sfeer werd wreed verstoord. De vrouw des huizes kwam luid 'braaaand' gillend de huiskamer binnen. Mijn buurman vloog de keuken in en kreeg direct de volle laag van venijnig door de keuken vliegende brandende styropor plafondplaatjes. Wat was er gebeurd? Een bakpan met wat boter was oververhit geraakt en de vlam was in de pan geslagen. Toen mijn buurvrouw de keuken in kwam en dit zag dacht ze dit te blussen met een kan water, die al klaar stond om de jus af te blussen. Het gevolg was het verder verspreiden van het vuur en paniek, die ertoe leidde dat mijn buurman de keuken instormde. Deze weerde met zijn onderarmen de vurige aanval van wat plafondplaatjes af, die hadden vlam gevat. Het was onheilspellend te zien hoe deze dingen als een raket door de keuken schoten. Mijn buurman had al snel zijn - in de gang hangende - brandblusser te pakken en spoot hem leeg op de vlammen. Gelukkig lukte dit uitzonderlijk goed en het vuur was na enkele welgerichte blusstoten bedwongen. Mijn buurvrouw had via 1-1-2 echter de brandweer al gewaarschuwd. Deze waren zeer snel ter plaatse, maar we wonen dan ook niet ver van de brandweerkazerne. De brandweer stelde de ravage in de keuken zeker en zorgde dat niet meer schade kon worden aangericht. De resterende plafondplaatjes werden verwijderd en we konden van geluk spreken, dat het zo was afgelopen.

Niemand had in de verwarring gelet op eventuele verwondingen, ook mijn buurman zelf niet.

Waarschijnlijk had hij door alle spanning ook nog niets gevoeld, maar nu het ergste achter de rug was kwam pas naar boven, dat zijn onderarmen danig waren verbrand. Snel onder de kraan was vanzelfsprekend de eerste reactie van de brandweer en ondergetekende en inmiddels had de bevelvoerder van de brandweer al een ambulance gewaarschuwd. Binnen 10 minuten was ook deze ter plaatse en konden ze, na ons aanvankelijk rustig door te laten koelen, de onderarmen inpakken in metalenverband en mijn onfortuinlijke buurman naar het ziekenhuis transporteren. Mijn vrouw en ik ruimden zo goed en kwaad als het ging de ergste rommel op en belden naar het ziekenhuis. De verbranding bleek mee te vallen. Het waren wel eerste en tweedegraads verbrandingen, maar niet diep. Mijn buurman en zijn vrouw kwamen binnen een uurtje wel weer thuis was de verwachting. Keurig ingepakt bleken we ze na ongeveer anderhalf uur weer op te kunnen halen. Het etentje hebben we die avond maar vergeten. We hebben nog wel met z'n vieren de rest van de avond over het gebeurde nagepraat. De volgende dagen heeft de verzekering alles, tot aan het schoonmaken van de keuken, gang en woonkamer toe geregeld. Het etentje hebben we inmiddels ook al dunnetjes over gedaan, maar dan in een restaurant. Al met al hebben we weer het een en ander meer gekregen om over te praten. Koken is leuk, als alles goed gaat!

genlijk geboren was als de piraat van het zgn. REM-eiland, vroeg hem de informatieve afdeling op te zetten. Daar heeft hij 20 jaar gewerkt, niet alleen in een bureaufunctie maar ook als reizend verslaggever (Vietnamoorlog, WK-voetbal, Olympische Spelen).

Gerard Trebert, die grote bewondering heeft voor het werk van de EHBO-vrijwilligers, is zelf geen EHBO-er. Hij kijkt wel om zich heen, en verzorgt het zgn. *human interest* gedeelte van ons magazine. Ook hij is al op leeftijd, maar ook hij is van plan het werk voor EHBO-Magazine nog lang vol te houden.

De volgende keer schenken wij aandacht aan de overige redactieleden van EHBO-Magazine.

■ Jos Noordanus



Agenda 2001

Voor het jaar 2001 heeft de Stichting EHBO Diensten de bekende EHBO-Agenda laten maken. De agenda is al jarenlang een gewaardeerd eindejaarscadeau voor leden. De cursisten kunnen er hun cursusavonden, herhalingslessen en andere bezigheden in noteren. En ook als relatiegeschenk doet de agenda het heel goed. De EHBO-Agenda is in twee uitvoeringen verkrijgbaar: als bureau-agenda en zakagenda.

De bureau-agenda (17,5 x 23 cm) heeft 7 dagen, verspreid over 2 pagina's. De agenda is overzichtelijk en heeft onder aan de pagina veel ruimte voor notities. Voorin staat informatie over onder andere internationale feestdagen, telefoonnummers en maten. Behalve een mooi is het ook een praktisch cadeau.



De zakagenda (8 x 17 cm) weegt slechts 100 gram en heeft 7 dagen, verspreid over 2 pagina's. Er is een kleine ruimte voor notities. De agenda past makkelijk in de binnenzak van uw colbert, in een handtas of attachékoffer. Wie zijn onpraktische elektronische organizer met een zucht van verlichting op zolder heeft gegooid, kan met frisse moed weer een heerlijk ouderwets, dun, gemakkelijk en handzaam zakagendaatje bestellen.

Beide agenda's zijn donkerblauw van kleur. Op de voorkant prijkt het logo van de Federatie Nederlandse EHBO. Het logo is uitgevoerd in goudfoliedruk.

Geef uw bestelling, schriftelijk, telefonisch, per fax of per e-mail door aan:
Stichting EHBO-Diensten
Postbus 320
3430 AH Nieuwegein
Telefoon (030) 60 24 666
Fax (030) 60 24 670
E-mailadres: info@ehbofederatie.nl

Bureau agenda

Bestelnummer 7450

Prijs aangesloten afdelingen en verenigingen	f 8.93	excl. BTW
	f 10.49	incl. BTW
Prijs particulieren	f 9.61	excl. BTW

Zakagenda

Bestelnummer 7451

Prijs aangesloten afdelingen en verenigingen	f 3.34	excl. BTW
	f 3.92	incl. BTW
Prijs particulieren	f 3.59	excl. BTW

Bestel snel, want de voorraad is beperkt en er is elk jaar veel vraag naar. Op is op!

AANBIEDING

AIR PRODUCTS GASSEN WERELDKLASSE



In de meer dan 50 jaar dat Air Products bestaat, zijn we gegroeid tot een multinationalaal bedrijf met een jaarlijkse omzet van meer dan \$5.0 miljard. Inmiddels is Air Products operationeel in 30 landen over de gehele wereld. Door onze wereldwijde mogelijkheden kunnen wij onze klanten de beste technologieën bieden. Onze producten omvatten o.a. argon, CO, helium, stikstof, waterstof, zuurstof en andere speciale gassen. Bij Air Products weten we dat alleen het leveren van de beste technologie niet voldoende is. Er dient eveneens gezorgd te worden voor lokale technische support en service om onze klanten op het hoogst haalbare niveau te laten opereren. Het is deze filosofie die Air Products heeft geholpen een leidende positie in te nemen als leverancier aan de internationale industrieën.

Air Products Nederland B.V.

Noordkade 100

2740 AB Waddinxveen

Telefoon: 0031 182 621421

Fax: 0031 182 616072



Bertrams B.V.

Havervelden 4a, 5281 PT Bixtel
Telefoon 0411-671610, Telefax 0411-671186
E-mail info@bertrams bv.nl

Royal Copenhagen

Georg Jensen

Orrefors

Kosta Boda

Boda Nova

Venini

Mats Jonasson



Bent u ook zo moe?



Als de druk te groot wordt valt ook de ondernemer om!
*Voorkomen van Werkstress / Behandeling van Burnout
Eerste hulp bij Schokkende Gebeurtenissen*

STRESSCO



StressCo® bv

Telefoon (026) 3611400

Fax (026) 3649484

Postbus 45 / 6880 AA Velp

E-mail stressco@worldonline.nl

Voor meer informatie kunt u bellen met:

Telefoon (026) 3611400